Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка
факультет фізичної культури
кафедра теорії і методики фізичного виховання

1. Загальна інформація про курс

Назва курсу, мова викладання	Спортивно-педагогічне вдосконалення з боксу, українська
Викладачі	Приходько Володимир Миколайович, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, телефон 096 424 88 99
Профайл викладачів	http://fizkultura.kpnu.edu.ua/
E-mail:	prykhodko.volodymyr@kpnu.edu.ua
Сторінка курсу в MOODLE	https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901
Консультації	Понеділок: 14.20 – 16.00 Середа: 14.20 – 16.00

2. Анотація до курсу

Дисципліна вільного вибору навчального закладу професійної підготовки «Спортивно-педагогічне вдосконалення з боксу» для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) (1-4 курси), спеціальності 017 Фізична культура і спорт (1-4 курси) та другого (магістерського) рівня спеціальності 017 Фізична культура і спорт спрямована на опанування дисципліни на відповідному теоретичному рівні, належним розвитком фізичних якостей, оволодіння техніко-тактичним арсеналом, методикою проведення тренувальних занять, участі, проведення та суддівства змагань з боксу.

Навчальна дисципліна передбачає вивчення 110 тем практичних занять, крім цього здобувачі вищої освіти повинні взяти участь у змаганнях різного рівня: першостях Університету, чемпіонатах міста, області, України, обласних, всеукраїнських Універсіадах.

Опанування на відповідному рівні навчальною дисципліною «Спортивно-педагогічне вдосконалення з боксу» дасть можливість здобувачам вищої освіти використовувати у своїй майбутній професійній діяльності набуті теоретичні знання, практичні вміння та навички під час навчально-тренувального процесу в обраному виді спорту з людьми різного віку та статі, фізичної й технічної підготовленості.

3. Мета та цілі курсу

Мета курсу «Спортивно-педагогічне вдосконалення з боксу» перед собою ставить дві цілі: перша – оволодіння здобувачами вищої освіти основами технічних прийомів, тактичними діями в обраному виді спорту, забезпечити мінімум виконання II спортивного розряду, а також набуття необхідних теоретичних знань; друга – виконати програму для присвоєння звання «Судді по спорту» та скласти Державні тести не нижче оцінки «добре».

4. Формат курсу

Стандартний курс (очний, заочний).

5. Результати навчання

За результатами вивчення навчальної дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення з боксу» в здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) та другого (магістерського) рівня повинні сформуватися наступні *загальні компетентності:*

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт 1 курс освітній ступінь «Бакалавр»: здатність працювати в команді; навички міжособистісної взаємодії; здатність бути критичним і самокритичним; здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях;
- спеціальність 017 Фізична культура і спорт 2 курс освітній ступінь «Бакалавр»: здатність працювати в команді; навички міжособистісної взаємодії; здатність бути критичним і самокритичним; здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях;
- спеціальність 017 Фізична культура і спорт 3 курс освітній ступінь «Бакалавр»: здатність до абстрактного мислення, аналізу і синтезу; здатність проводити дослідження на відповідному рівні; здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел; здатність генерувати нові ідеї (креативність); вміння виявляти ставити та вирішувати проблеми; здатність приймати обґрунтовані рішення; здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями; здатність працювати в команді; здатність використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя; здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел; здатність до адаптації та дії в новій ситуації; здатність генерувати нові ідеї (креативність); вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми; здатність приймати

обґрунтовані рішення; здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети; здатність розробляти та управляти проектами, колективами людей;

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт 4 курс освітній ступінь «Бакалавр»: здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях; здатність планувати та управляти часом;

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт 1, 2 курси освітній ступінь «Магістр»: здатність до адаптації та дії в новій ситуації; вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми; здатність мотивувати людей до досягнення спільної мети; здатність виявляти ініціативу та підприємливість;

- спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) 1 курс освітній ступінь «Бакалавр»: здатність оволодівати базовими і новими видами фізкультурної діяльності; здатність самостійно проводити заняття з в шкільній секції спортивного напряму, здійснювати профілактику травматизму; здатність виховувати в учнів соціально-особистісні якості: цілеспрямованість, організованість, працьовитість, відповідальність, громадянськість, комунікативність; здатність оцінювати фізичні здібності і функціональний стан учнів, адекватно вибирати засоби і методи рухової діяльності для корекції стану учнів з урахуванням їх індивідуальних особливостей;

- спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) 3, 4 курси освітній ступінь «Бакалавр»: здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел; здатність до адаптації та дій в новій ситуації; здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети; здатність розробляти та управляти проектами, колективами людей; володіння передовими методиками керівництва учнівськими колективами, навичками виховної роботи.

Фахові компетентності:

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт 1 курс освітній ступінь «Бакалавр»: здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях; здатність до безперервного професійного розвитку.

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт 2 курс освітній ступінь «Бакалавр»: здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання з теорії і методики фізичного виховання та спортивної підготовки; здатність використовувати різні методи та прийоми навчання, виховання та соціалізації особистості; здатність розв’язувати практичні проблеми за невизначених умов в окремих напрямах фізичної культури і спорту; застосовування професійно-профільних знань в галузі педагогіки та спорту для розв'язання педагогічних, навчально-виховних і науково-методичних завдань з урахуванням індивідуальних психолого-фізіологічних особливостей дітей, соціальних особливостей колективів у конкретних ситуаціях; використання професійно-профільних знань і практичних умінь та навичок з теорії і методики гімнастики, теорії і методики плавання, теорії і методики рухливих ігор і забав, теорії і методики спортивних ігор, теорії і методики легкої атлетики, з теорії і методики лижного спорту, одноборств, силових видів спорту, фітнесу, ментального фітнесу, оздоровчого фітнесу, різновидів зимових видів спорту, ритміки і хореографії, спортивно-педагогічного вдосконалення; належність необхідних технічних вмінь і навичок та відповідного рівня фізичних якостей, а також професійної

майстерності для організації спортивної підготовки, підвищення своєї професійної майстерності; проведення індивідуальних та групових тренувань з людьми різних вікових груп з урахуванням параметрів їх здоров'я та фізичної підготовленості;

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт 3 курс освітній ступінь «Бакалавр»: здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання з теорії і методики фізичного виховання; здатність застосовувати систему знань із загальної теорії і методики спортивної підготовки; здатність використовувати різні методи та прийоми навчання, виховання та соціалізації особистості; здатність організовувати діяльність та забезпечувати активне управління окремими суб'єктами сфери фізичної культури і спорту; здатність розв'язувати практичні проблеми за невизначених умов в окремих напрямках фізичної культури і спорту; застосування професійно-профільних знань в галузі педагогіки та спорту для розв'язання педагогічних, навчально-виховних і науково-методичних завдань з урахуванням індивідуальних психолого-фізіологічних особливостей дітей, соціальних особливостей колективів у конкретних ситуаціях; використання професійно профільних знань і практичних навичок з спортивно-педагогічного вдосконалення; проведення індивідуальних та групових тренувань з людьми різних вікових груп з урахуванням параметрів їх здоров'я та фізичної підготовленості.

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт 4 курс освітній ступінь «Бакалавр»: здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання з теорії і методики фізичного виховання; здатність застосовувати систему знань із загальної теорії і методики спортивної підготовки; здатність використовувати різні методи та прийоми навчання, виховання та соціалізації особистості; здатність розв'язувати практичні проблеми за невизначених умов в окремих напрямах фізичної культури і спорту; застосовування професійно-профільних знань в галузі педагогіки та спорту для розв'язання педагогічних, навчально-виховних і науково-методичних завдань з урахуванням індивідуальних психолого-фізіологічних особливостей дітей, соціальних особливостей колективів у конкретних ситуаціях; використання професійно-профільних знань і практичних навичок зі спортивно-педагогічного вдосконалення; проведення індивідуальних та групових тренувань з людьми різних вікових груп з урахуванням параметрів їх здоров'я та фізичної підготовленості.

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт 1, 2 курси освітній ступінь «Магістр»: здатність застосовувати знання, вміння та навички під час практичного вирішення професійних завдань у різних суб'єктах сфери фізичної культури і спорту; здатність організовувати та реалізовувати просвітницьку та освітню діяльність для різних груп населення у сфері фізичної культури і спорту; здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту;

- спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) 1 курс освітній ступінь «Бакалавр»: здатність оволодівати базовими і новими видами фізкультурної діяльності; здатність самостійно проводити заняття з в шкільній секції спортивного напряму, здійснювати профілактику травматизму; здатність виховувати в учнів соціально-особистісні якості: цілеспрямованість, організованість, працьовитість, відповідальність, громадянськість, комунікативність; здатність оцінювати

фізичні здібності і функціональний стан учнів, адекватно вибирати засоби і методи рухової діяльності для корекції стану учнів з урахуванням їх індивідуальних особливостей;

- спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) 2 курс освітній ступінь «Бакалавр»: використання теоретичних знань з історії зі спортивно-педагогічного вдосконалення для виконавської, педагогічної науково-дослідної роботи; використання практичних навичок зі спортивно-педагогічного вдосконалення для виконавської діяльності;

- спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) 3, 4 курси освітній ступінь «Бакалавр»: застосування професійно-профільних знань в галузі педагогіки та методики фізичної культури для розв'язання педагогічних, навчально-виховних і науково-методичних завдань з урахування індивідуальних психолого-фізіологічних особливостей дітей, соціальних особливостей учнівських колективів у конкретних педагогічних ситуаціях; використання професійно-профільних знань у виконавській, педагогічній, науково-дослідній діяльності; використання теоретичних знань зі спортивно-педагогічного вдосконалення; використання практичних навичок зі спортивно-педагогічного вдосконалення для виконавської майстерності; використання знань, умінь і навичок зі спеціалізованих професійних дисциплін в процесі вирішення практичних завдань; належність необхідних технічних вмінь і навичок та рухових здібностей, а також педагогічної майстерності для організації фізичного виховання та спортивної підготовки, підвищення своєї професійної майстерності; проведення індивідуальних та групових оздоровчо-рекреаційних занять із людьми різних вікових груп з урахуванням параметрів їх здоров'я та фізичної підготовленості.

За наслідками вивчення курсу здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня повинні **знати:**

- історію і сучасний стан розвитку боксу в Україні й світі,
- методи і засоби розвитку фізичних якостей боксерів,
- техніку й тактику, психологічну підготовку в боксі,
- організацію і планування підготовки боксерів різної кваліфікації,
- організацію і проведення змагань в боксі,
- організацію і проведення науково-дослідної роботи студентів.

вміти:

- підбирати та проводити загально-підготовчі й спеціальні вправи з боксерами різної кваліфікації,
- складати документи планування підготовки боксерів,
- проводити групові та індивідуальні навчально-тренувальні заняття з боксерами різних спортивних розрядів,

- організовувати й проводити змагання серед боксерів різної кваліфікації,
- організувати і провести наукове дослідження, коректно обробити його результати і здійснити їх аналіз.

6. Обсяг і ознаки курсу

Найменування показників	Характеристика навчального курсу
	денна форма навчання
Освітня програма, спеціальність	Середня освіта (Фізична культура) 014 Середня освіта (Фізична культура) Тренер з видів спорту 017 Фізична культура і спорт
Рік навчання/ рік викладання	Перший - четвертий 2019-2020
Семестр вивчення	перший, другий
нормативна/вибіркова	вибіркова
Кількість кредитів ЄКТС	9,3 кредити ЄКТС
Загальний обсяг годин	280 год.
Кількість годин навчальних занять	10 год.
Лекційні заняття	0 год.
Практичні заняття	280 год.
Семінарські заняття	0 год.
Лабораторні заняття	0 год.
Самостійна та індивідуальна робота	0 год.
Форма підсумкового контролю	Диференційований залік

7. Пререквізити курсу

Для вивчення курсу «Спортивно-педагогічне вдосконалення з боксу» здобувачі вищої освіти освітнього ступеня «бакалавр» повинні володіти базовими знанням з дисциплін:

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт (1 курс) освітній ступінь «Бакалавр» – «Вступ до спеціальності», «Спортивні та національні види боротьби», «Анатомія людини з основами спортивної морфології», «Біохімія», «Психологія спорту»;

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт (2 курс) освітній ступінь «Бакалавр» – «Вступ до спеціальності», «Спортивні та національні види боротьби», «Анатомія людини з основами спортивної морфології», «Біохімія», «Спортивний масаж», «Силові види спорту», «Фітнес», «Теорія і методика рухливих ігор і забав»;

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт (3 курс) освітній ступінь «Бакалавр» – «Вступ до спеціальності», «Теорія і методика легкої атлетики», «Теорія і методика спортивних ігор», «Біохімія», «Спортивний масаж», «Силові види спорту», «Фітнес», «Теорія і методика рухливих ігор і забав».

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт (4 курс) освітній ступінь «Бакалавр» – «Вступ до спеціальності», «Теорія і методика легкої атлетики», «Теорія і методика спортивних ігор», «Спортивний масаж», «Силові види спорту», «Фітнес», «Теорія і методика рухливих ігор і забав», «Теорія і методика спортивних ігор», «Основи теорії спортивних змагань».

- спеціальність 017 Фізична культура і спорт (1, 2 курси) освітній ступінь «Магістр» – «Професійна майстерність тренера», «Контроль у фізичному вихованні та спорті», «Олімпійський і професійний спорт», «Сучасні технології підготовки спортсменів в обраному виді спорті», «Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті», «Організаційні засади сучасного спорту»;

- спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) (1 курс) освітній ступінь «Бакалавр» – «Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав», «Теорія і методика викладання гімнастики», «Теорія і методика викладання спортивних ігор», «Теорія і методика викладання легкої атлетики»;

- спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) (2, 3 курси) освітній ступінь «Бакалавр» – «Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав», «Теорія і методика викладання гімнастики», «Теорія і методика викладання спортивних ігор», «Теорія і методика викладання легкої атлетики» Теорія і методика фізичного виховання».

- спеціальність 014 Середня освіта (Фізична культура) (4 курс) освітній ступінь «Бакалавр» – «Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав», «Теорія і методика викладання гімнастики», «Теорія і методика викладання спортивних ігор», «Теорія і методика викладання легкої атлетики» Теорія і методика фізичного виховання», «Теорія і методика спортивного тренування».

8. Технічне й програмне забезпечення /обладнання

Вивчення курсу забезпечене спеціально обладнаної спортивної зали, наявністю інвентарю для проведення практичних занять з боксу.

9. Політики курсу

Запізненні завдання (письмові роботи). Здобувачам вищої освіти, які вчасно не мають можливості здати домашні завдання (підготовка домашніх завдань (конспект в робочому зошиті аналізу виконання тієї чи іншої рухової дії) зі змістових модулів «Фізична підготовка», «Техніка атакуючих та захисних дій», «Тактика атакуючих та захисних дій», «Інструкторська-суддівська практика») викладач надає можливість для їх повторного виконання і здачі у визначеним ним строк.

Академічна доброчесність. Очікується, що роботи студентів будуть їх оригінальними дослідженнями чи міркуваннями. Відсутність посилань на використані джерела, фабрикування джерел списування, втручання в роботу інших студентів становлять, але не обмежують приклади можливої академічної не доброчесності. Виявлення ознак академічної не доброчесності в письмовій роботі студента є підставою для її не зарахування викладачем, незалежно від масштабів плагіату чи обману.

Відвідання занять. Відповідно до пункту 9.2 «Правил внутрішнього розпорядку К-ПНУ імені Івана Огієнка» здобувачі вищої освіти зобов'язані: дотримуватися вимог законодавства, Статуту Університету та Правил; відвідувати усі види навчальних занять; вчасно інформувати деканат про неможливість відвідувати навчальні заняття, складати (перескладати) екзамени, заліки тощо через поважні причини; подати підтверджувальні документи, що засвідчують поважну причину, яка унеможливила відвідування навчальних занять, складання (перескладання) екзаменів, заліків тощо; ліквідовувати академічну заборгованість у встановлені терміни;

Література. Уся література, яку студенти не можуть знайти самостійно, буде надана викладачем виключно в освітніх цілях без права її передачі третім особам. Студенти заохочуються до використання також й іншої літератури та джерел, яких немає серед рекомендованих.

10. Схема курсу

Дата / кількість акад. годин	Тема, план	Форма заняття	Матеріали	Література Інтернет-ресурси	Завдання, год.	Вага оцінки (балів)	Термін виконання
Змістовий модуль 1. Фізична підготовка							
Осінній семестр 4 години	Заняття 1, 11. ЗФП – футбол, атлетична підготовка. Перевірка стану ЗФП, розвиток сили верхнього плечового поясу.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль	Осінній семестр / Весняний семестр

						оцінюється в 15 балів.	
Осінній семестр 4 години	Заняття 2, 12. ЗФП – важка атлетика, футбол. Покращити рівень ЗФП. Перевірка за допомогою тестування рівня розвитку швидкісно-силових здібностей студентів.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 3, 13. ЗФП – легка атлетика, атлетична підготовка, тестування. Розвиток швидкісно-силових здібностей. Прискорення з різних вихідних положень.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 4, 14. СФП – розвиток стрибучості, баскетбол, гімнастика. Тестування швидкісно-силових здібностей: стрибок у висоту з місця, стрибок у висоту з розбігу.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 5, 15. СФП – розвиток швидкісно-силових здібностей, регбі. Кидки набивного м’яча різними способами.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр	Заняття 6, 16. СФП – розвиток спритності.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять		Опрацювати основну	За результати	Осінній семестр /

4 години	Кросова підготовка, гімнастика.		https://moodle.kpnu.edu.ua /course/view.php?id=901		літературу – 1 година.	поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 7, 17. ЗФП – легка атлетика, гімнастика. Прискорення з різних вихідних положень. Розвиток швидкісно-силових здібностей.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua /course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 8, 18. СФП – розвиток швидкості. Рухливі ігри, колове тренування.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua /course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 6 годин	Заняття 9, 19, 20. ЗФП – регбі, важка атлетика. Вправи направлені на розвиток швидкості.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua /course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 15 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 10, 21. СФП – розвиток швидкості-скорочення м’язів. Кросова підготовка, човниковий біг 4х12.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua /course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль	Осінній семестр / Весняний семестр

						оцінюється в 15 балів.	
Змістовий модуль 2. Техніка атакуючих та захисних дій							
Осінній семестр 6 годин	Заняття 22, 73, 94. Удосконалення атакуючих дій прямих ударів лівою в голову-тулуб та захисту. Вправи спрямовані на розвиток швидкості.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 6 годин	Заняття 23, 77, 95. Удосконалення захисних дій та ударів у відповідь лівий прямий в голову та захисту. Вправи спрямовані на розвиток координаційних здібностей.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 6 годин	Заняття 56, 81, 96. Удосконалення атакуючих дій прямих ударів лівою-правою рукою в голову та захисту.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 6годин	Заняття 30, 85, 97. Удосконалення захисних дій та прямих ударів у відповідь правою-лівою рукою в голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній	Заняття 26, 88, 100.	Практичне	Матеріали практичних		Опрацювати	За	Осінній

семестр 6 годин	Удосконалення техніки атакуючих дій лівою-правою прямий в голову та захисту. Вправи спрямовані на розвиток швидкості.	заняття	занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		основну літературу – 1 година.	результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 6 годин	Заняття 51, 92, 101. Удосконалення техніки захисних дій підставка правої долоні та крок назад, та прямих ударів у відповідь лівою-правою в голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 6 годин	Заняття 40, 93, 106. Удосконалення техніки атакуючих дій, лівий прямий в голову- правий прямий в тулуб та захисту. Вправи спрямовані на розвиток швидкості.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 6 годин	Заняття 48, 102, 109. Удосконалення техніки кидків захисних дій підставка правої долоні, крок назад та ударів у відповідь, лівий прямий в голову, правий прямий в голову. Вправи спрямовані на розвиток гнучкості.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 6 годин	Заняття 52, 103, 108. Удосконалення техніки атакуючих дій лівий	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua		Опрацювати основну літературу – 1	За результати поточного	Осінній семестр / Весняний

	прямий в тулуб, правий прямий в голову, та захисту. Вправи спрямовані на розвиток гнучкості.		/course/view.php?id=901		година.	контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 25, 74. Удосконалення техніки захисних дій підставка ліктів, підставка лівого плеча, та ударів у відповідь правий прямий у голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua /course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 27, 78. Удосконалення техніки атакуючих дій правий прямий-лівий боковий в голову та захисту.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua /course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 28, 82. Удосконалення техніки захисних дій підставка лівого плеча, пірнання під руку, та ударів у відповідь правий прямий у голову. Вправи направлені на розвиток спритності, багаторазове повторення пірнань під руку.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua /course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 29, 86. Удосконалення техніки атакуючих дій, правий прямий в тулуб та лівий	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua /course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю	Осінній семестр / Весняний семестр

	боковий в голову та захисту.					змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	
Осінній семестр 4 години	Заняття 38, 89. Удосконалення техніки захисних дій підставка ліктів рук, підставка правого передпліччя та ударів у відповідь, лівий –правий прямий в голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 61. Удосконалення техніки атакуючих дій лівий-правий прямий в голову та захисту.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 32. Удосконалення техніки захисних дій крок назад підставка правої долоні та крок назад, та ударів у відповідь, лівий-правий прямий ударів в голову. Вправи направлені на розвиток гнучкості.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 54. Удосконалення техніки атакуючих дій лівий-лівий прямий в голову, правий прямий в тулуб та захисту.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється	Осінній семестр / Весняний семестр

						в 35 балів.	
Осінній семестр 2 години	Заняття 50. Удосконалення техніки захисних дій підставка, крок назад, підставка ліктів та ударів у відповідь лівий-правий прями й в голову. Вправи направлені на розвиток швидкості.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 62, 90. Удосконалення техніки атакуючих дій лівий-правий прямі, лівий боковий в голову та захисту. Вправи направлені на розвиток гнучкості та швидкості.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 55. Удосконалення техніки захисних дій підставка правої долоні, підставка правого передпліччя та ударів у відповідь, лівий боковий правий прямий ударів в голову. Вправи направлені на розвиток швидкісно-силових здібностей.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 34. Удосконалення техніки атакуючих дій правий прямий лівий боковий правий прямий ударів в голову та захисту.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється	Осінній семестр / Весняний семестр

						в 35 балів.	
Осінній семестр 4 години	Заняття 58, 112. Удосконалення техніки захисних дій підставка лівого плеча, правого передпліччя, лівого передпліччя та ударів у відповідь, правий прямий лівий боковий ударів у голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 49. Удосконалення техніки захисних дій ухил в ліво від прямих ударів лівою, правою в голову, та ударів лівою рукою знизу в тулуб, правою прямих ударів в голову та захисту Вправи направлені на розвиток спритності.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 66. Удосконалення техніки атакуючих дій правий прямий в голову, лівий знизу в тулуб та захисту.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 35 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Змістовий модуль 3. Тактика атакуючих та захисних дій.							
Осінній семестр 4 години	Заняття 33, 75. Удосконалення тактики та техніки захисних дій підставка лівого плеча правого передпліччя та ударів у відповідь лівий-	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль	Осінній семестр / Весняний семестр

	правий прямий в голову . Вправи направлені на розвиток спритності.					оцінюється в 30 балів.	
Осінній семестр 4 години	Заняття 70, 79. Удосконалення тактики та техніки атакуючих дій лівий –правий прямі в голову. Лівий знизу удар в тулуб та захисту.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 39, 83. Удосконалення тактики та техніки захисних дій підставка правої долоні крок назад підставка лівого передпліччя та ударів у відповідь лівий-лівий правий прямі удари в голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 36. Удосконалення тактики та техніки атакуючих дій правий прямий в тулуб, лівий-правий прямі удари в голову та захисту.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 45, 86. Удосконалення тактики та техніки захисних дій підставка ліктів підставка правої долоні крок назад, та ударів у відповідь лівий-правий прямі удари в голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр

Осінній семестр 2 години	Заняття 31. Удосконалення тактики та техніки контратакуючих дій після лівого прямого в голову, ухил в право правий прямий (знизу), лівий боковий ударів в голову. Вправи направлені на розвиток спритності.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 53. Удосконалення техніки захисних дій підставка лівого плеча, правого передпліччя та ударів у відповідь лівий-правий прямі в голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 63. Удосконалення тактики та техніки контратакуючих дій після прямого правого удару в голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 41. Удосконалення тактики та техніки захисних дій підставка лівої долоні правого плеча та ударів у відповідь, правий прямий лівий боковий в голову. Вправи направлені на розвиток спритності.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр

Осінній семестр 2 години	Заняття 68. Удосконалення тактики та техніки зустрічних ударів, на удар лівого прямого в голову, зустрічний прямий лівий в голову з ухилом, правий прямий в голову та захисту.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 64, 98. Удосконалення тактики та техніки захисних дій на удар лівою прямою в голову, підставка правої долоні та правого плеча удари у відповідь, правий прямий лівий боковий у голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 71, 72. Удосконалення тактики та техніки зустрічних ударів на удар лівою прямої в голову, зустрічний правий прямий в голову з переносом ваги тіла на ліву ногу, лівий боковий правий прямий ударів в голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 42. Удосконалення тактики та техніки захисних дій на зустрічний удар правою, підставка правої долоні правого передпліччя, лівого	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється	Осінній семестр / Весняний семестр

	плеча (передпліччя) удари у відповідь. Правий прямий лівий боковий правий прямий в голову.					в 30 балів.	
Осінній семестр 4 години	Заняття 24, 76. Удосконалення тактики та техніки зустрічних ударів на удар лівою прямий в голову , зустрічний правий перехресний (крос) лівий бокові удари в голову . Вправи направлені на розвиток витривалості.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 35, 80. Удосконалення тактики та техніки зустрічних ударів на прямий удар лівої в голову, зустрічний прямий лівий в тулуб, правий прямий лівий боковий ударів в голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 37, 84. Удосконалення тактики та техніки зустрічних ударів на прямий удар лівою в голову, в голову зустрічний прямий правий в тулуб, лівий боковий правий прямий ударів в голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 44, 87. Удосконалення тактики та техніки зустрічних	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua		Опрацювати основну літературу – 1	За результати поточного	Осінній семестр / Весняний

	ударів на прямий удар правою в голову, зустрічний прямий правою в голову з переносом ваги тіла на ліву ногу лівий боковий стрибком в голову. Вправи направлені на розвиток гнучкості.		/course/view.php?id=901		година.	контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 43, 91. Удосконалення тактики та техніки захисних дій на зустрічний прямий правої в голову захист лівою долонею на боковий удар лівою в голову, підставка правого передпліччя з переносом ваги на ліву ногу та ударів у відповідь, лівий-лівий прямий в голову.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua /course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 46, 99. Удосконалення тактики та техніки зустрічних ударів на прямий правою в голову зустрічний правий удар в тулуб лівий боковий в голову. Вправи направлені на розвиток швидкості.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua /course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 47, 104. Удосконалення тактики та техніки захисних дій на зустрічний правий прямого в тулуб	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua /course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий	Осінній семестр / Весняний семестр

	підставка лівої долоні на боковий удар лівої в голову підставка правого передпліччя та ударів у відповідь лівий правий прямі лівий боковий в голову.					модуль оцінюється в 30 балів.	
Осінній семестр 4 години	Заняття 57, 105. Удосконалення техніки та тактики ведення двобію на середні дистанції. Вправи направлені на розвиток швидкісно-силових здібностей.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 59. Удосконалення техніки та тактики ведення двобію на ближні дистанції.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 60, 107. Удосконалення техніки та тактики ведення двобію з боксером шульгою.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 65. Удосконалення техніки та тактики ведення двобію з боксером темповеком.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий	Осінній семестр / Весняний семестр

						модуль оцінюється в 30 балів.	
Осінній семестр 4 години	Заняття 67, 111. Удосконалення техніки та тактики двобію з боксером накаутером. Вправи направлені на розвиток швидкісно-силових здібностей.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 69, 110. Удосконалення техніки та тактики ведення двобію з боксером різного росту.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 30 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Змістовий модуль 4. Інструкторська-суддівська практика. Організація і участь у змаганнях							
Осінній семестр 4 години	Заняття 113, 126. Вивчення правил з боксу. Види змагань. Учасники змагань. Допуск до змагань. Права та обов'язки учасників. Представники, тренери.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 114, 121. Вік учасників. Вагові категорії. Зважування учасників. Форма учасників.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр

Осінній семестр 4 години	Заняття 115, 122. Головний суддя, повноваження та обов'язки.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 116, 123. Головний секретар, повноваження та обов'язки.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 117, 124. Заступник головного секретаря.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 4 години	Заняття 118, 125. Рефері в ринзі. Жестикуляція.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 2 години	Заняття 119. Боковий суддя. Секундометрист. Лікар.	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю	Осінній семестр / Весняний семестр

						змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	
Осінній семестр 2 години	Заняття 120. Підготовка до змагань, проведення змагань та дії, які потрібно зробити після змагань. Положення про змагання. Документація (протоколи зважування, протоколи змагань, звіт головного судді).	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 8 годин	Прийняти участь в організації та проведенні товариських зустрічей з колективами ДЮСШ, коледжами, університетами (8–10 упродовж навчального року).	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр
Осінній семестр 20 годин	Приймати участь в організації та проведенні змагань на першість міста, області, чемпіонатах України, всеукраїнських змаганнях (6–8 упродовж навчального року).	Практичне заняття	Матеріали практичних занять https://moodle.kpnu.edu.ua/course/view.php?id=901		Опрацювати основну літературу – 1 година.	За результати поточного контролю змістовий модуль оцінюється в 20 балів.	Осінній семестр / Весняний семестр

11. Система оцінювання та вимоги

Оцінювання курсу «Спортивно-педагогічне вдосконалення з боксу» здійснюється на практичних заняттях (тестування) та за результатами змагань. Здобувачі вищої освіти першого (бакалаврського) та другого (магістерського) рівнів відповідних спеціальностей за результатами практичного виконання тестових випробувань зі змістових модулів «Фізична підготовка»,

«Техніка атакуючих та захисних дій», «Тактика атакуючих та захисних дій» мають отримати позитивні оцінки. Тестові випробування представлені в робочій програмі навчальної дисципліни (режим доступу: https://moodle.kpnu.edu.ua /course/view.php?id=901). За змістовий модуль «Суддівство і участь у змаганнях» студенти отримують оцінки під час участі їх у змаганнях різного ґатунку в якості гравців та суддів.

За результатами поточного контролю за змістовий модуль «Фізична підготовка» студенти максимум можуть отримати 15 балів, за змістові модулі «Техніка атакуючих та захисних дій» 35 балів, «Тактика атакуючих та захисних дій» 30 балів, «Інструкторська-суддівська практика. Організація і участь у змаганнях» 20 балів. Загалом за поточний контроль здобувачі вищої освіти отримують 100 балів.

Студенту, який не виконав поточних домашніх завдань, не підготувався до навчальних занять в журнал обліку роботи академічної групи ставиться 0 балів. Здобувач вищої освіти, знання, уміння і навички якого на навчальних заняттях за 12-бальною шкалою оцінено від 1 до 3 балів, вважається таким, що недостатньо підготувався до цих занять і має академічну заборгованість за результатами поточного контролю. Поточну заборгованість, пов’язану з непідготовленістю або недостатньою підготовленістю до навчальних занять, студент повинен ліквідувати. За ліквідацію поточної заборгованості нараховуються бали середнього (4, 5, 6), достатнього (7, 8, 9) та високого рівня (10, 11, 12).

Якщо студент не відпрацював пропущені навчальні заняття, не виправив оцінки 0,1,2,3, отримані на навчальних заняттях, завдання самостійної роботи менше ніж на 60% від максимальної кількості балів, виділених на ці види робіт, він вважається таким, що має академічну заборгованість за результатами поточного контролю.

Пропущені заняття студент має обов’язково відпрацювати. За відпрацьовані лекційні заняття оцінки не ставляться, за практичні занятті, нараховуються бали середнього (4, 5, 6), достатнього (7, 8, 9) та високого рівнів (10, 11, 12).

Студенти, які мають академічну заборгованість за результатами поточного контролю, вчасно не отримують залік. Ліквідація академічної заборгованості за результатами семестрового контролю дозволяється до початку наступного семестру в час, визначений графіком ліквідації академічної заборгованості, та допускається не більше двох разів з навчальної дисципліни: один раз викладачеві, другий – комісії, яка створюється за розпорядженням декана факультету. Якщо студент ліквідовує академічну заборгованість на засіданні комісії, яка створюється за розпорядженням декана факультету, його відповідь оцінюється за 100-бальною шкалою без урахування результатів поточної успішності.

Список рекомендованої літератури

1. Бокс. Энциклопедия. / Составитель Тараторин Н.Н - Москва: Терра Спорт, 1998. - 320 с.
2. Градополов К.В. Бокс. Учебник для ИФК. Москва, 1961.

3. Дегтярев И.П. Бокс. Учебник для ИФК. Москва, ФИС, 1979.
4. Романенко М.И. Бокс. Учебник для ИФК. Київ, Вища школа, 1985.
5. Савчин М.П. Тренованість боксера та її діагностика. Київ, 2003.- 220 с.
6. Ширяев А.Г. Бокс учителю и ученику. Санкт-Петербург, 2002.