

## СПИСОК

### **наукових та навчально-методичних праць ПОГРЕБНЯК ТЕТЯНИ МИКОЛАЇВНИ**

1. Погребняк Т.М. Можливості використання методу психо(само)регуляції на уроках фізичної культури в школі. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Солопчук Д.М. (відп. ред.) та ін.]. – Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2016. – Вип. 9. – С. 315-323. Фахове видання.

2. Погребняк Т.М. Професійна підготовка майбутніх учителів фізичної культури в системі дисциплін фітнес-аеробіки. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Солопчук Д.М. (відп. ред.) та ін.]. – Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2017. – Вип. 10. – С. 408-417. Фахове видання.

3. Погребняк Т.М. Оздоровчий фітнес, здоров'я та працездатність. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Солопчук Д.М. (відп. ред.) та ін.]. – Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2018. – Вип. 11. – С. (289-299). Фахове видання.

4. Погребняк Т.М. Оздоровчий фітнес, здоров'я та працездатність. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Єдинак Г.А. (відп. ред.) та ін.]. – Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2018. – Вип. 11. – С. (23-33). Фахове видання.

5. Погребняк Т.М. Оздоровчий фітнес, здоров'я та працездатність. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Єдинак Г.А. (відп. ред.) та ін.]. – Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2018. – Вип. 11. – С. (23-33). Фахове видання.

6. Погребняк Т.М. Соціально-педагогічні передумови використання засобів оздоровчого фітнесу в системі підготовки майбутніх вчителів фізичної культури. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Єдинак Г.А. (відп. ред.) та ін.]. – Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2019. Фахове видання.

7. Сучасні способи залучення молоді до оздоровчої рухової активності.

Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини/[редкол.: Єдинак Г. А.(відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський : Аксіома 2019. – Вип. 15. 118с. (с.105-110). ВАК.6. Юрчишин Ю.В., Потапчук С.М.

8. Погребняк Т.М., Юрчишин Ю.В., Мисів В.М., Потапчук С.М. Ефективність технологічного підходу залучення молоді до оздоровчої рухової активності. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Єдинак Г.А. (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський:Видавець Панькова А.С. 2020. С. 107-116.Фахове видання.