

**АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**  
**ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ГІМНАСТИКИ (1 курс,**  
**магістратура)**

**1. Метою вивчення навчальної дисципліни у контексті підготовки фахівців другого (магістерського) рівня вищої освіти, галузі знань 01 Освіта/Педагогіка, спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура), полягає у формуванні у студентів системи знань з історії, теорії і методики викладання гімнастики, опанування технікою основних гімнастичних вправ, набуття студентами необхідних знань, умінь та навичок для підготовки їх до професійної діяльності вчителя фізичної культури закладів загальної середньої освіти.**

Навчальна дисципліна «Теорія і методика викладання гімнастики» взаємопов'язана з такими навчальними дисциплінами: «Сучасні освітні технології у фізичній культурі», «Методика викладання фізичної культури в закладі загальної середньої освіти III ступеня», «Теорія і методика спортивно-масової роботи».

Відповідно до освітньо-професійної програми (затверджена ухвалою вченої ради К-ПНУ імені Івана Огієнка від 28 травня 2020 року, протокол за № 3) у здобувачів вищої освіти другого (магістерського) рівня формуються наступні *компетентності*:

*загальні:*

- здатність застосовувати набуті знання в практичних ситуаціях;
- здатність до самовдосконалення та саморозвитку;
- здатність вільно спілкуватися державною мовою (усно та письмово);
- здатність освоювати та вдосконалювати рухові уміння та навички з різних видів рухової активності та підтримувати загальний рівень фізичної активності і здоров'я.

*фахові:*

- здатність здійснювати об'єктивний контроль і оцінювання рівня навчальних досягнень учнів з фізичного виховання;
- здатність здійснювати профілактику травматизму, забезпечувати охорону життя і здоров'я дітей;
- здатність самостійно проводити заняття в шкільній секції спортивного напрямку, здійснювати профілактику травматизму
- здатність до організаційної роботи у сфері фізкультурно-оздоровчої роботи у навчальних закладах, позашкільних закладах учнівської молоді.

**Сфера реалізації здобутих компетентностей під час працевлаштування:**  
випускники після закінчення навчання за освітньо-професійною програмою спроможні обіймати посади вчитель закладу загальної середньої освіти, вчитель початкового навчально-виховного закладу, керівник секції спортивної спрямованості, фітнес-тренер.

### **3. Зміст навчальної дисципліни за модулями та темами**

#### **Змістовий модуль 1**

**Техніка виконання організуючих та загальнорозвиваючих вправ без предметів. Техніка виконання загальнорозвиваючих вправ з гімнастичними предметами та вправ на приладах гімнастичного багатоборства.**

Тема 1. Попередження травматизму на заняттях з гімнастики. Види гімнастики.

Тема 2. Гімнастика в національній системі фізичного виховання.

Тема 3. Техніка виконання організуючих вправ.

Тема 4. Техніка виконання загальнорозвиваючих вправ.

Тема 5. Техніка виконання вправ на приладах гімнастичного багатоборства.

Тема 6. Гімнастичні вправи як засіб фізичного виховання. Гімнастична термінологія.

Тема 7. Техніка виконання організуючих вправ.

Тема 8. Техніка виконання загальнорозвиваючих вправ з предметами.

Тема 9. Техніка виконання вправ на приладах гімнастичного багатоборства.

## **Змістовий модуль 2**

### **Техніка виконання та методика навчання вправ шкільної програми розділу “Гімнастика” у закладах загальної середньої освіти 1-11 класи.**

Тема 1. Основи техніки гімнастичних вправ. Методика навчання загальнорозвиваючих вправ.

Тема 2. Методика навчання вправ у висах і упорах.

Тема 3. Методика навчання прикладних вправ з розділу «гімнастика» у закладах загальної середньої освіти 1-5 клас.

Тема 4. Методика навчання організуючих вправ з розділу «гімнастика» у закладах загальної середньої освіти 1-5 клас.

Тема 5. Методика навчання загальнорозвиваючих вправ з розділу «гімнастика» у закладах загальної середньої освіти 1-5 клас.

Тема 6. Методика навчання вправ у висах і упорах з розділу «гімнастика» у закладах загальної середньої освіти 1-5 клас.

Тема 7. Засоби освітньо-розвиваючих видів гімнастики.

Тема 8. Методика навчання прикладних вправ з розділу «гімнастика» у закладах загальної середньої освіти 6-11 клас.

Тема 9. Методика навчання організуючих вправ з розділу «гімнастика» у закладах загальної середньої освіти 6-11 клас.

Тема 10. Методика навчання загальнорозвиваючих вправ з розділу «гімнастика» у закладах загальної середньої освіти 6-11 клас.

## **Змістовий модуль 3**

### **Методика проведення уроку гімнастики у 1-11 класах.**

Тема 1. Урок гімнастики в школі.

Тема 2. Методика планування навчального матеріалу з розділу «гімнастика».

Тема 3. Проведення уроку гімнастики 1-5 клас.

Тема 4. Техніка виконання вправ розділів програми «гімнастика» 1-5 клас.

Тема 5. Методика навчання вправ розділів програми «гімнастика» 1-5 клас.

Тема 6. Теорія і методика розвитку рухових здібностей на уроці гімнастики.

Тема 7. Теоретичні основи навчання гімнастичним вправам.

Тема 8. Проведення уроку гімнастики 6-11 клас.

Тема 9. Техніка виконання вправ розділів програми «гімнастика» 6-11 клас.

Тема 10. Методика навчання вправ розділів програми «гімнастика» 6-11 клас.

#### **4. Обсяг вивчення навчальної дисципліни:**

- кількість кредитів ЄКТС – 7;
- кількість годин – 210;
- кількість аудиторних годин – 90, 12 годин лекцій, 78 години практичних занять;
- кількість годин самостійної роботи – 120.

#### **5. Форма семестрового контролю – екзамен.**

#### **6. Інформація про науково-педагогічних працівників, які забезпечують викладання дисципліни:**

Бабюк Сергій Миколайович, кандидат педагогічних наук, доцент.

#### **7. Перелік основної літератури:**

1. Бабюк С.М., Марчук Д.В., Юрчишин Ю.В. Теорія і методика гімнастичних організуючих вправ. Навч. метод. посібник. Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2019. 1 електрон. опт. диск (CD-ROM), 12 см. Об'єм даних 0,5 Мб.

2. Бабюк С.М., Марчук Д.В., Юрчишин Ю.В. Теорія і методика гімнастичних загальнорозвивальних вправ. Навч. метод. посібник. Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2019. 1 електрон. опт. диск (CD-ROM), 12 см. Об'єм даних 0,5 Мб.

3. Бабюк С.М., Марчук Д.В., Юрчишин Ю.В. Теорія і методика гімнастичних загальнорозвивальних вправ: гімнастичні палиці. Навч. метод. відео-посібник. Електронне видання на CD-ROM. Кам'янець-Подільський

національний університет імені Івана Огієнка, 2019. 1 електрон. опт. диск (CD-ROM), 12 см. Об'єм даних 640 Мб.

4. Бабюк С.М., Марчук Д.В., Юрчишин Ю.В. Теорія і методика гімнастичних загальнорозвивальних вправ: гімнастична лава. Навч. метод. відео-посібник. Електронне видання на CD-ROM. Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2019. 1 електрон. опт. диск (CD-ROM), 12 см. Об'єм даних 640 Мб.

5. Ленська Т.Г., Головата Л.Р., Погребняк Т.М. Теорія і методика викладання гімнастики. Навч. метод. посібник. Кам'янець-Подільський: Видавець ПП Зволейко Д.Г., 2011. 230 с.

6. Салямін Ю.М., Терещенко І.А., Прокопюк С.П., Левчук Т.М. Гімнастична термінологія. Київ: Олімпійська література, 2011. 54 с.

7. Худолій О.М. Основи методики викладання гімнастики : Навч.посібник. У 2-х т. Харків: ОСВ, 2008. Т.1. 406 с.

8. Худолій О.М. Основи методики викладання гімнастики : Навч.посібник. У 2-х т. Харків: ОСВ, 2008. Т.2. 464 с.