












Г.А.ЄДИНАК, В.М.МИСІВ, Ю.В.ЮРЧИШИН

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА
У ЗАГАЛЬНООСВІТНЬОМУ
НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ



ЗМІСТ

ПЛАНУВАННЯ РОБОТИ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ЗНЗ	Розділ 1 6		1
ОРГАНІЗАЦІЯ І МЕТОДИКА УРОКУ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ	Розділ 2 26		2
ПОЗАУРОЧНІ ФОРМИОРГАНІЗАЦІЇ ЗАНЯТЬ	Розділ 3 37		3
ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я, СПРИЯННЯ НОРМАЛЬНОМУ ФІЗИЧНОМУ РОЗВИТКУ ШКОЛЯРІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	Розділ 4 57		4
ФОРМУВАННЯ ЗНАНЬ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	Розділ 5 97		5
ВДОСКОНАЛЕННЯ Фізичних якостей (ГОЛОВНІ МЕТОДИЧНІ ПОЛОЖЕННЯ)	Розділ 6 108		6
НАВЧАННЯ РУХОВИМ ДІЯМ	Розділ 7 116		7
ІНШІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ УЧНЯ	Розділ 8 142		8
МЕТОДИКА ВИКОРИСТАННЯ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ НА УРОКАХ ТА ІНШИХ ЗАНЯТТЯХ	Розділ 9 146		9
КОНТРОЛЬ ЗА ДІЯЛЬНІСТЮ ШКОЛЯРІВ	Розділ 10 216		10
ЛІТЕРАТУРА ДОДАТКИ	231 232		Д

УДК 373.5.016:796(075.8)

ББК 74.267

€ 33

Г.А. Єдинак, В.М. Мисів, Ю.В. Юрчишин
Фізична культура в загальноосвітньому навчальному закладі : Навчальний посібник для студентів навчальних закладів II-IV рівнів акредитації / Г.А. Єдинак, В.М. Мисів, Ю.В. Юрчишин. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2014. – 248 с.
ISBN 978-966-2771-44-2

Матеріал посібника носить практичний характер і викладений у довідковій формі. Його основу складають напрямки педагогічної діяльності вчителя фізичної культури у загальноосвітніх навчальних закладах. Зміст кожного напрямку включає практичні рекомендації щодо організації педагогічного процесу, його змісту і методик їх реалізації в умовах загальноосвітньої школи. Пропонується спеціалістам з фізичної культури загальноосвітніх навчальних закладів спеціальних навчальних закладів різного рівня акредитації, а також студентам таких закладів широкому колу читачів.

Рецензенти:

Мицкан Б.М. – доктор біологічних наук, професор, завідувач кафедри прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника
Цось А.В. – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор Східноєвропейського національного університету
Фурман Ю.М. – доктор біологічних наук, професор, завідувач кафедри Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського

*Друкується згідно рішення Вченої ради Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка
(Протокол №11 від 27 листопада 2014 р.)*

УДК 373.5.016:796(075.8)
ББК 74.267

ISBN 978-966-2771-44-2

© Г.А. Єдинак, 2014
© В.М. Мисів, 2014
© Ю.В. Юрчишин, 2014