

Перелік тем для написання курсових робіт зі спортивно-педагогічного вдосконалення

1. Методичні особливості проведення кондиційного тренування зі здобувачами вищої освіти.
2. Взаємозв'язок технічної та тактичної підготовки кваліфікованих волейболісток.
3. Особливості вдосконалення загальної фізичної підготовки здобувачів вищої освіти засобами волейболу.
4. Особливості вдосконалення спеціальної фізичної підготовки здобувачів вищої освіти засобами волейболу.
5. Загальні особливості вдосконалення технічної підготовки юних волейболістів групи початкової підготовки.
6. Загальні особливості вдосконалення тактичної підготовки юних волейболістів групи базової підготовки.
7. Загальні особливості вдосконалення інтегральної підготовки волейболістів групи спеціалізованої підготовки.
8. Психологічна підготовка у волейболі та її основні аспекти у команді майстрів.
9. Змагальна діяльність волейболісток, як чинник вдосконалення техніко-тактичної майстерності.
10. Особливості функціонування груп початкової, базової, спеціалізованої та підготовки до вищих досягнень з волейболу.
11. Організація управління фізичною підготовленістю гандболістів.
12. Управління фізичною підготовленістю гандболістів у річному макроциклі навчально-тренувального процесу.
13. Початковий відбір юних спортсменів для занять у секціях зі спортивної боротьби.
14. Організація і проведення змагань з техніки туризму з дітьми шкільного віку.
15. Методика розвитку спортивної підготовки у гімнастів.
16. Удосконалення рухових якостей юних борців у тренувальному процесі.
17. Рухливі ігри з елементами футболу та методика їх проведення на уроках фізичної культури в молодших класах.
18. Розвиток швидко-силових якостей учнів-старшокласників, які займаються боротьбою на етапі попередньої базової спортивної підготовки.
19. Інновації в розвитку туризму.
20. Оптимізація техніко-тактичної підготовки юних футболістів із застосуванням методів моделювання.
21. Травматизм на заняттях з футзалу та заходи щодо його профілактики.
22. Інтеграція України у світову індустрію гостинності та туризму.

23. Інформаційні технології прийняття рішень в туризмі.
24. Загальна фізична підготовка гравця у настільний теніс, комплексний розвиток фізичних якостей.
25. Техніка гравця у настільний теніс. Рухові особливості пересування гравця по майданчику у підготовчій фазі до удару.
26. Спеціальна фізична підготовка гравців у настільний теніс. Методи розвитку швидкісно-силових якостей.
27. Планування тренувального навантаження швидкісно-силової спрямованості у підготовці футболістів.
28. Особливості вивчення освітнього компоненту «Теорія і методика викладання спортивних ігор» здобувачами вищої освіти.
29. Спеціальна фізична підготовка гравців у настільний теніс. Методи розвитку швидкісно-координаційних здібностей.
30. Тактична підготовка гравців у настільний теніс. Характеристика факторів, що впливають на обрання тактичної моделі ведення гри.
31. Психологічна підготовка гравців у настільний теніс. Система розвитку мотивації до занять настільним тенісом.
32. Еволюційні зміни у правилах гри на різних історичних етапах розвитку світового настільного тенісу.
33. Технічна підготовка гравців у настільний теніс. Методика навчання ударам накат зліва.
34. Тактика гри у настільний теніс. Тактичні ситуації та тактичні моделі у парній грі.
35. Психологічна підготовки гравців у настільний теніс. Система розвитку вольових якостей.
36. Стиль життя і здоров'я учня закладу загальної середньої освіти.
37. Значення спортивної термінології у професійному становленні майбутнього вчителя фізичної культури.
38. Дослідження стану спритності (координації рухів) при тренуваннях з боротьби дзюдо.
39. Силова підготовка юних борців 13-14 років.
40. Філософська складова дзюдо Кодокан в розумінні його засновника.
41. Динаміка рівня розвитку спеціальної фізичної підготовленості дзюдоїстів 15-18 років.
42. Дослідження динаміки спеціальної силової підготовленості кваліфікованих борців у річному циклі тренувального процесу.
43. Психотренінги як прийом у підготовці спортсмена у одноборствах.
44. Спортивна боротьба в історії українського спорту.
45. Методика удосконалення подач у юних волейболістів.

46. Організація і проведення змагань зі спортивних ігор.
47. Комплексне тренування тактичних дій волейболістів у нападі.
48. Розвиток бадмінтону в Україні і світі.
49. Методика розвитку групових та тактичних дій в захисті.
50. Використання методу кругового тренування у розвитку силової витривалості спортсменок групи спеціалізованої підготовки дитячо-юнацької спортивної школи.
51. Розвиток фізичної підготовки у навчально-тренувальному процесі юних гандболістів.
52. Розвиток швидкісно-силової підготовки юних волейболістів з урахуванням різних ігрових амплуа.
53. Технологія розвитку спеціальної витривалості у юних волейболістів 15- 17 років.
54. Методика удосконалення технічної підготовки юних волейболістів різних вікових груп.
55. Використання засобів акробатичних вправ з волейболу.
56. Індивідуальна технічна підготовка волейболістів.
57. Фізична і технічна підготовка футболістів на етапі початкової підготовки.
58. Комплексне тренування тактичних дій волейболістів в нападі.
59. Особливості швидкісно-силової підготовки борців 13-14 років.
60. Методика підготовки борців до змагань.
61. Боротьба самбо – як вид спортивної діяльності.
62. Планування та облік навчально-тренувальної роботи груп зі спортивної боротьби.
63. Методика вивчення кидка через спину у різних видах боротьби.
64. Зміст і послідовність навчання базовій техніці самбо.
65. Організація відбору юних борців.
66. Організація проведення змагань з боротьби.
67. Систематизація і характеристика тестів, що застосовуються для контролю фізичного стану борців.
68. Особливості розвитку фізичних якостей у борців традиційних видів боротьби.
69. Фізична підготовка юних футболістів різних ігрових амплуа на етапі спеціалізованої базової підготовки.
70. Значення і місце спортивної боротьби в Олімпійському русі.
71. Багаторічна підготовка борців.
72. Підвищення спеціальної фізичної підготовки єдиноборців у процесі річного тренування.
73. Коригування процесів відновлення організму борців високого класу.

74. Дослідження співвідношень фізичної і технічної підготовки на заняттях з боротьби.
75. Вплив передзмагальної регуляції маси тіла на працездатність борців.
76. Теоретична підготовка у системі техніко-тактичного вдосконалення юних борців.
77. Планування навчально-тренувального процесу футболістів у річному циклі підготовки.
78. Тхеквондо в системі фізичної підготовки студентів.
79. Підготовка тхеквондиста як багаторічний тренувальний процес.
80. Характеристика основ технічної і тактичної підготовки в тхеквондо.
81. Розвиток спеціальних рухових здібностей тхеквондистів на етапі спеціалізованої підготовки.
82. Тренування юного тхеквондиста.
83. Спортивні змагання та показові виступи тхеквондистів.
84. Розвиток гнучкості у дітей 9-14 років в процесі занять тхеквондо.
85. Формування позитивної позиції студента до занять тхеквондо.
86. Орієнтація і відбір в системі багаторічної підготовки тхеквондистів.
87. Історія розвитку тхеквондо за кордоном і на Україні на сучасному етапі.
88. Організація змагальної діяльності в тхеквондо.
89. Вдосконалення методики навчання ударів ногами з використанням спеціальних підготовчих вправ.
90. Методика розвитку рухових здібностей у тхеквондистів різного віку.
91. Фактори, які визначають рівень спортивних досягнень та обумовлюють рівень підготовленості тхеквондистів.
92. Основи техніки виконання прийомів в боротьбі тхеквондо.
93. Система знань і основних вимог до планування навчально-тренувальної роботи з тхеквондо.
94. Методика підготовки тхеквондистів на першому та другому етапах спортивної підготовки.
95. Методика підготовки тхеквондистів на 3-му етапі спортивної підготовки.
96. Структура тренувального процесу в тхеквондо.
97. Методика первинного відбору хлопчиків та дівчаток молодшого шкільного віку для занять боротьбою тхеквондо.
98. Зв'язок відбору з модельними характеристиками у змагальній і тренувальній діяльності.
99. Тактико-технічні основи ведення поєдинку в тхеквондо.
100. Розвиток спеціальних рухових здібностей тхеквондистів на етапі спеціалізованої підготовки.
101. Критерії відбору до занять одноборствами (на прикладі тхеквондо).

102. Тхеквондо як бойове мистецтво.
103. Вдосконалення спеціальної витривалості у висококваліфікованих спортсменів (на прикладі тхеквондо).
104. Особливості розвитку боксу в Україні.
105. Технічна майстерність боксерів.
106. Основи методики навчання і тренування боксерів.
107. Спеціальна фізична підготовка боксерів.
108. Психологічне забезпечення спортивного тренування і змагань.
109. Планування та організація річного тренувального циклу підготовки боксерів.
110. Особливості методики тренування боксерів-лівшів.
111. Фізична підготовка боксера-новачка.
112. Основи тактики боксу.
113. Удосконалення тактики у боксі.
114. Спеціалізована підготовка боксера.
115. Психологічна підготовка боксера.
116. Передзмагальна підготовка боксера.
117. Передзмагальна підготовка у системі підготовки боксера.
118. Фізична підготовка боксера.
119. Ближній бій у спортивному вдосконаленні боксера.
120. Управління тренувальним процесом боксерів.
121. Нетрадиційні засоби і методи підвищення ефективності тренування боксерів.
122. Удосконалення системи побудови тренування боксерів.
123. Контроль за тренуваністю боксерів.
124. Удосконалення швидкості реакції боксера.
125. Загальна фізична підготовка стрільців-кульовиків на початковому етапі спортивної діяльності
126. Основи технічної підготовки стрільців-кульовиків в групах попередньої базової підготовки
127. Тренування стрільців-кульовиків як комплексна система підготовки
128. Періодизація і планування спортивної підготовки стрільців-спортсменів
129. Фізична підготовка спортсменів в процесі тренувальних занять кульовою стрільбою

**Завідувач кафедри теорії і методики
фізичного виховання**



Юрій ЮРЧИШИН