

## **Перелік тем для написання курсових робіт з теорії і методики фізичного виховання**

1. Активний відпочинок як засіб профілактики перевтоми школярів в НУШ.
2. Взаємодія вчителя і учнів на уроках ФК в НУШ.
3. Взаємозв'язок між фізичним розвитком і здоров'ям школярів.
4. Організація фізичного виховання молодших школярів у НУШ.
5. Види, зміст та форми контролю за виконанням домашніх завдань з фізичної культури учнів.
6. Використання сюжетних ігор на уроках ФК в НУШ.
7. Витривалість і здоров'я школярів.
8. Виховна роль уроку фізичної культури.
9. Вікова динаміка розвитку гнучкості.
10. Вікові аспекти фізичного виховання школярів.
11. Вплив оцінювання вчителя на успішність і мотивацію учнів у фізичній культурі.
12. Вплив різних режимів рухової активності на функціональний стан організму.
13. Вплив рухової активності на розумову працездатність школярів.
14. Гармонізація фізичного та розумового розвитку школярів в процесі фізичного виховання.
15. Гігієнічне виховання школярів засобами фізичного виховання.
16. Гігієнічні і педагогічні вимоги до уроку ФК в НУШ.
17. Гігієнічні особливості нормування фізичних навантажень у молодших школярів.
18. Дихальні вправи у системі фізичного виховання школярів.
19. Дозування фізичних навантажень на уроках ФК в НУШ.
20. Етичні проблеми гендерного виховання на уроках ФК в НУШ.
21. Ефективність застосування домашнього завдання з фізичного виховання.
22. Засоби профілактики і відновлення фізичної працездатності.
23. Застосування ігрових технологій на уроках фізичної культури.
24. Здоров'язберігаючі технології у фізичному вихованні школярів.
25. Здоровий спосіб життя в сучасних умовах.
26. Зміст фізичного виховання для школярів різного віку.
27. Роль сім'ї у фізичному вихованні школярів.
28. Критерії здорового способу життя і їх характеристика.
29. Методика застосування музичного супроводу на уроках ФК.
30. Методика розвитку координаційних здібностей у дітей молодшого шкільного віку.

31. Методика розвитку координаційних здібностей у школярів середнього шкільного віку.
32. Методика розвитку рівноваги на уроках фізичної культури в НУШ.
33. Методика розвитку точності рухів на уроках фізичної культури в НУШ.
34. Методика розвитку швидкості на уроках фізичної культури.
35. Нормування рухової активності школярів різних вікових груп.
36. Організаційні умови оптимізації діяльності спортивних організацій.
37. Організація активного відпочинку дітей.
38. Організація і проведення “Дня здоров’я” у закладі середньої освіти.
39. Організація самостійної діяльності школярів на уроках ФК.
40. Основні методи фізичного виховання школярів, їх характерні особливості.
41. Особливості використання ігрового і змагального методів у фізичному вихованні учнів середнього шкільного віку.
42. Дотримання правил техніки безпеки під час занять фізичною культурою.
43. Особливості фізичного виховання в спеціальних медичних групах.
44. Особливості формування мотивації до уроків фізичної культури в учнів початкової школи.
45. Особливості формування фізичних якостей учнів середнього шкільного віку.
46. Особливості формування фізичних якостей учнів старшого шкільного віку.
47. Особливості формування фізичних якостей учнів молодшого шкільного віку.
48. Оцінка ефективності застосування різних способів проведення уроку ФК в НУШ (фронтального, групового, індивідуального та ін.).
49. Оцінка ефективності застосування різних методів фізичного виховання на уроках ФК в НУШ (ігрового, змагального тощо).
50. Професійна підготовка майбутніх учителів фізичної культури.
51. Методика проведення уроків фізичної культури з учнями закладу ЗСО засобами настільного тенісу.
52. Загальна характеристика особливостей занять оздоровчою фізичною культурою людей зрілого віку.
53. Фізична культура як основний фактор здорового способу життя учнів загальної середньої освіти.

**Завідувач кафедри теорії і методики  
фізичного виховання**



**Юрій ЮРЧИШИН**