

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ІВАНА ОГІЄНКА

ФАКУЛЬТЕТ фізичної культури

КАФЕДРА теорії і методики фізичного виховання

ЛАБОРАТОРІЯ «Гендерні профілактично-оздоровчі технології фізичного виховання та реабілітації»

ЖУРНАЛ
обліку роботи студентського наукового
гуртка (проблемної групи)

Назва гуртка (проблемної групи) **«Формування здорового способу життя та рухової активності у здобувачів вищої освіти»**

Науковий керівник **КЛЮС Олена**

Староста **МЕЛЬНИК Ірина**

Навчальний рік **2023-2024**

Кам'янець-Подільський – 2023рік

1. Список членів студентської проблемної групи

Склад проблемної групи:

| Прізвище, ім'я | Група |
|------------------------|----------|
| 1. Мельник Ірини | Ang1-B22 |
| 2. Кучер Марина | Ang1-B22 |
| 3. Ністор Ірина | Ang1-B22 |
| 4. Возняк Олени | Ang1-B22 |
| 5. Стецюк Олександр | FT1-B22 |
| 6. Пілявський Веніамін | M1-B22 |

«Затверджую»

Зав. кафедри

Юрій ЮРЧИШИН

“02” жовтня 2023 р.

I. План роботи студентської проблемної групи

| № п/п | Зміст роботи | Терміни виконання | Відповідальний за виконання | примітка |
|-------|--|-------------------|-----------------------------|----------|
| 1 | Організаційне засідання. План роботи студентського наукового гуртка. | жовтень | Клюс О.А. | |
| 2 | Підготовка до участі «Тижня здорового способу життя». | | Клюс О.А. | |
| 3 | Вивчення питання відношення студентів до здорового способу життя. Проведення бесіди на тему «Здоровий спосіб життя» | листопад | Клюс О.А. | |
| 4 | Проведення бесіди на тему «Рухова активність – здобувачів вищої освіти КПНУ імені Івана Огієнка» | | Клюс О.А. Члени гуртка | |
| 5 | Обговорення і виявлення основних проблем ведення здорового способу життя. | грудень | Клюс О.А. Члени гуртка | |
| 6 | Обговорення та виявлення основних проблем рухової активності здобувачів вищої освіти КПНУ імені Івана Огієнка | | Клюс О.А. Члени гуртка | |
| 7 | Вивчення та обговорення основних компонентів ОНДР Обговорення основних методів та засобів дослідження. | січень | Клюс О.А. | |
| 8 | Вивчення особливості вимірювання основних показників, що характеризують здоровий спосіб життя здобувачів вищої освіти | | Клюс О.А. | |
| 9 | Вивчення шляхів покращення здорового способу життя та рухової активності здобувачів вищої освіти | лютий | Клюс О.А. | |
| 10 | Складання плану дослідження наукової роботи | | Клюс О.А. | |
| 11 | Обговорення результатів дослідження | березень | Клюс О.А. Члени гуртка | |
| 12 | Підготовка матеріалу до написання статей. | | Клюс О.А. Члени гуртка | |
| 13 | Підготовка студентів до участі у наукових конференціях | квітень | Клюс О.А. | |
| 14 | Підготовка та обговорення доповідей студентів на щорічну студентську конференцію | | Клюс О.А. Члени гуртка | |
| 15 | Підведення підсумків наукової роботи студентів. | травень | Клюс О.А. | |

| | | | | |
|----|---|--|------------------------------|--|
| 16 | Планування тематики наукової роботи студентів на наступний рік. | | Клюс О.А. Члени гуртка | |
|----|---|--|------------------------------|--|

II. Календарний план занять студентської проблемної групи на 2023 навчальний рік

Заняття 1 10 жовтня 2023 року

1. Зустріч зі здобувачами вищої освіти проблемної групи щодо організації роботи гуртка.
2. Ознайомлення здобувачів із напрямками наукової роботи гуртка обговорення плану роботи на 2023-2024 рік

Заняття 2 24 жовтня 2023 року

1. Обговорення та затвердження тематики завдань науково-дослідної діяльності здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня.
2. Підготовка до участі у науковій конференції. «Формування здорового способу життя учнівської молоді засобами освіти» 2023 року

Заняття 3 7 листопада 2023 року

1. Вивчення питання відношення студентів до здорового способу життя. Проведення бесіди на тему «Здоровий спосіб життя».
2. Аналіз стан сучасної проблеми щодо формування мотивації у здобувачів до здорового способу життя, вивчення та аналіз наукових джерел та публікацій. Проведення презентації на тему «здоровий спосіб життя»

Заняття 4 21 листопада 2023 року

1. Проведення бесіди на тему «Рухова активність – здобувачів вищої освіти КПНУ імені Івана Огієнка»
2. Аналіз та характеристико організації рухової активності здобувачів вищої освіти КПНУ імені Івана Огієнка. Проведення презентацій на тему рухова активність

Заняття 5 5 грудня 2023 року

1. Ознайомленням із основними критеріями оцінювання стану здоров'я.
2. Ознайомлення зі змістом педагогічних тестувань та застосування функціональних проб для одержання емпіричних даних.

Заняття 6
19 грудня 2023 року

1. Ознайомлення із використанням приладів та інструментарію під час проведення наукових досліджень.
2. Ознайомлення із змістом тестування ЄВРОФІТ.

Заняття 7
23 січень 2024

1. Вивчення та обговорення основних компонентів ОНДР предмет, об'єкт дослідження, тема дослідження.
2. Ознайомлення із загально науковими та соціологічними методами дослідження.

Заняття 8
30 січень 2024

1. Ознайомлення із медико-біологічними методами дослідження.
2. Вивчення особливості вимірювання основних показників, що характеризують здоровий спосіб життя здобувачів вищої освіти

Заняття 9
6 лютий

1. Ознайомлення із педагогічним тестуванням
2. Вивчення шляхів покращення здорового способу життя та рухової активності здобувачів вищої освіти.

Заняття 10
20 лютий 2024

1. Ознайомлення із педагогічним експериментом
2. Складання плану дослідження наукової роботи

Заняття 11
5 березень 2024

1. Вивчення наукової літератури та аналіз наукової проблеми
2. Обговорення результатів дослідження

Заняття 12
19 березень 2024

1. Ознайомлення із основними складовими наукової статті.
2. Підготовка матеріалу до написання статей.

Заняття 13

9 квітень

1. Ознайомлення із апробацією дослідження та його метою.
2. Підготовка студентів до участі у наукових конференціях.

Заняття 14

23 Квітень 2024

1. Ознайомлення із основними складовими наукової доповіді
2. Підготовка та обговорення доповідей студентів на щорічну студентську конференцію

Заняття 15

7 травень 2024

1. Підведення підсумків наукової роботи студентів та обговорення їх результатів
2. Визначення актуальні шляхи «формування здорового способу життя студентів»

Заняття 16

21 травень 2024

1. Визначення проблему та актуальність дослідження щодо ведення здорового способу життя здобувачів у закладі вищої освіти
2. Планування тематики наукової роботи студентів на наступний рік.