

Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка,
м. Кам'янець-Подільський
Факультет фізичної культури
Кафедра спорту і спортивних ігор
Кафедра теорії і методики фізичного виховання
Дитячо-юнацька спортивна школа № 2, м. Кам'янець-Подільський
Дитячо-юнацький клуб дзюдо "Новатор", м. Хмельницький



ПРОГРАМА
РЕГІОНАЛЬНОГО НАУКОВО-ПРАКТИЧНОГО
СЕМІНАРУ
З БОРОТЬБИ ДЗЮДО
28-29 листопада 2023 р.

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

Голова організаційного комітету:	
	Стасюк І. І. , кандидат наук з фізичного виховання та спорту, декан факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.
ЧЛЕНИ ОРГКОМІТЕТУ:	
	Прозар М. В. , кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.
	Юрчишин Ю. В. , кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.
	Гуска М. Б. , заслужений тренер України, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.
	Жижанов О. Ю. , МСМК України з боротьби Кураш, майстер спорту України з боротьби дзюдо, тренер вищої категорії з дзюдо, аспірант факультету фізичної культури, м.Хмельницький
	Чистякова М. О. , кандидат наук з фізичного виховання та спорту, заступник декана з наукової роботи та міжнародних зв'язків, МСМК України з боротьби самбо, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

	<p>Райтаровська І.В., старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський</p>
	<p>Мазур В. Й., старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, МС України з боротьби самбо, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.</p>
	<p>Коберник О.Л., майстер спорту України з боротьби самбо, заступник директора, тренер дитячо-юнацької спортивної школи № 2</p>
	<p>Полінська Т.А., МСМК України з боротьби на поясах, тренер дитячо-юнацької спортивної школи № 2, м. Кам'янець-Подільський.</p>
	<p>Зубаль М.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.</p>

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕННЯ

28 листопада 2023

14:00–15:00

Вітальне слово:

Іван СТАСЮК, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, декан факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, Україна.

«Аналіз участі представників Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка в змаганнях з боротьби дзюдо».

НАУКОВІ ДОПОВІДІ:

«Особливість персоналізованого підходу у дзюдо»

Єдинак Г. А. доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання, КМС з вільної боротьби, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

«Види одноборств»

Потанчук С. М., генеральний секретар федерації тхеквондо ВТ Хмельницької області, II дан з тхеквондо ВТ, викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

«Принципи побудови ігрових вправ в спорті»

Алексєєв О. О., доктор педагогічних наук, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

15:00 -16:00

ВІДЕООГЛЯД РОБОТИ СУДДІВ НА ЗМАГАННЯХ З БОРОТЬБИ ДЗЮДО

Спікери: Гуска М. Б., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Чистякова М. О., кандидат наук з фізичного виховання та спорту, заступник декана з наукової роботи та міжнародних зв'язків, МСМК України з боротьби самбо, суддя національної категорії, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський, Україна.

Мазур В. Й., старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, МС України з боротьби самбо, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

16:00–17:00

МАЙСТЕР КЛАС "Моніторинг ваги тіла : ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В ДЗЮДО, ДО ЗМАГАНЬ"

1. Моніторинг ваги тіла.

2. Практика.

Спікери:

Клюс О. А., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка.

Марчук В. М., заслужений тренер України зі стрибків на акробатичній доріжці, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

Марчук Д. В., викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

29 листопада 2023

14:00–15:00

НАУКОВІ ДОПОВІДІ:

“Особливості загальної фізичної підготовки в видах одноборств”

Зубаль М.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

“Особливості психологічної підготовки в видах одноборств”

Райтаровська І. В., старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

“Особливості та перспективи розвитку боротьби дзюдо в Україні”

Мазур В. Й., старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор, МС України з боротьби самбо, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

«Особливості використання елементів єдиноборств у фізичному вихованні студентів»

Гуска М. Б., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, м. Кам'янець-Подільський.

16:00–17:00

СЕМІНАР-ПРАКТИКУМ ЗА УЧАСТЮ СПОРТСМЕНІВ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З БОРОТЬБИ ДЗЮДО

1. Розминка від майстрів дзюдо.
2. Ознайомлення спортсменів-початківців з технікою боротьби дзюдо.

Спікери: **Жижанов О. Ю.**, МСМК України з боротьби Кураш, майстер спорту України з боротьби дзюдо, тренер вищої категорії з дзюдо, аспірант факультету фізичної культури, м.Хмельницький

Полінська Т.А., МСМК України з боротьби на поясах, тренер дитячо-юнацької спортивної школи № 2, м. Кам'янець-Подільський.

Коберник О.Л., майстер спорту України з боротьби самбо, заступник директора, тренер дитячо-юнацької спортивної школи № 2

Спортсмени збірної України

*Семченко Діана – майстер спорту України;
Семенченко Катерина – майстер спорту України;
Боровіков Андрій – майстер спорту України;
Штефаняк Юлія – майстер спорту України;
Вовк Антон – майстер спорту України;
Рось Артем – майстер спорту України;
Леонт'єв Вадим – майстер спорту України;
Мартіросян Гагік – майстер спорту України;
Короп Руслан – майстер спорту України;
Дубіна Гліб – майстер спорту України;
Радкевич Олександр – кандидат в майстри спорту України;
Бойчук Андрій – майстер спорту України;
Нурієв Карім – майстер спорту України;
Кальницький Олексій – майстер спорту України;
Жижанов Андрій – кандидат в майстри спорту України;
Гончарук Давід – кандидат в майстри спорту України
Ярошенко Федір – кандидат в майстри спорту України;
Клименко Антон, Гончарук Матвій – I спортивний розряд.*