

Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка
Факультет фізичної культури
Кафедра спорту і спортивних ігор

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри спорту і спортивних ігор



Микола ПРОЗАР

підпис

28 серпня 2023 р.

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ СПОРТИВНИХ ІГОР

підготовки здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

за освітньо-професійною програмою Середня освіта (Фізична культура)

спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

мова навчання українська

2023-2024 навчальний рік

Розробники програми: Микола ПРОЗАР, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, доцент, завідувач кафедри спорту і спортивних ігор
Євген КОЗАК, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри спорту і спортивних ігор, доцент
Андрій ПЕТРОВ, кандидат педагогічних наук, викладач кафедри спорту і спортивних ігор
Вадим СТАСЮК, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор
Василь КОРОБЧУК, викладач кафедри спорту і спортивних ігор, Заслужений тренер України з футболу, Заслужений працівник фізичної культури і спорту, тренер-викладач з футболу в обласному центрі «Інваспорт», член правління Кам'янець-Подільської федерації футболу

Ухвалено на засіданні кафедри спорту і спортивних ігор

Протокол № 10 від 28 серпня 2023 року

ПОГОДЖЕНО

Гарант освітньо-професійної програми

Аліна БОДНАР

підпис

Зміст робочої програми навчальної дисципліни

1. Мета вивчення обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки «Теорія і методика викладання спортивних ігор» полягає у формуванні спеціальних (фахових) компетентностей спеціальності, програмних результатів навчання у майбутніх учителів фізичної культури, які спрямовані на підготовку висококваліфікованого фахівця, оволодіння ним руховими вміннями, навичками, методикою навчання рухових дій у спортивних іграх та методикою організації, проведення й суддівства змагань зі спортивних ігор у закладах загальної середньої освіти та в Новій українській школі.

2. Обсяг дисципліни

Найменування показників	Характеристика навчальної дисципліни	
	денна форма здобуття вищої освіти	заочна форма здобуття вищої освіти
Рік навчання	1-й	2-й
Семестр вивчення	II семестр	III семестри
Кількість кредитів ЄКТС	3 кредити	1 кредит
Загальний обсяг годин	90 годин	30 годин
Кількість годин навчальних занять	46 годин	8 годин
Лекційні заняття	6 годин	2 годин
Практичні заняття	40 годин	6 годин
Семінарські заняття	-	-
Лабораторні заняття	-	-
Самостійна та індивідуальна робота	44 години	22 години
Форма підсумкового контролю	залік	залік
Рік навчання	2-й	3-й
Семестр вивчення	IV семестр	V семестр
Кількість кредитів ЄКТС	3 кредити	4 кредити
Загальний обсяг годин	90 годин	120 годин
Кількість годин навчальних занять	44 годин	20 годин
Лекційні заняття	4 години	4 годин
Практичні заняття	40 годин	16 годин
Семінарські заняття	-	-
Лабораторні заняття	-	-
Самостійна та індивідуальна робота	46 годин	100 годин
Форма підсумкового контролю	залік	залік
Рік навчання	3-й	4-й
Семестр вивчення	VI семестр	VII семестр

Кількість кредитів ЄКТС	3 кредити	4 кредити
Загальний обсяг годин	90 годин	120 годин
Кількість годин навчальних занять	44 годин	18 годин
Лекційні заняття	4 години	4 години
Практичні заняття	40 годин	14 годин
Семінарські заняття	-	-
Лабораторні заняття	-	-
Самостійна та індивідуальна робота	46 годин	102 години
Форма підсумкового контролю	екзамен	екзамен

3. Статус дисципліни: обов'язковий освітній компонент професійної підготовки.

4. Передумови для вивчення дисципліни: завдяки вивченню обов'язкових освітніх компонентів професійної підготовки, а саме: «Анатомія людини з основами спортивної морфології», «Вступ до спеціальності», «Історія фізичної культури», «Теорія і методика викладання рухливих ігор і забав», «Теорія і методика фізичного виховання».

5. Програмні компетентності навчання:

Загальні компетентності:

- ЗК 2 - здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді, спілкування з представниками інших професійних груп різного рівня (соціальна компетентність);

- ЗК 3 - здатність виявляти повагу та цінувати українську національну культуру, багатоманітність і мультикультурність у суспільстві; здатність до вияву національної культурної ідентичності, творчого самовираження (культурна компетентність).

Спеціальні (фахові) компетентності спеціальності:

- здатність моделювати зміст уроків, інших форм фізичної культури відповідно до обов'язкових результатів навчання дітей в закладі загальної середньої освіти, а також здійснювати моніторинг результатів, ураховуючи вікові, статеві й індивідуальні особливості дітей (предметно-методична компетентність);

- здатність володіти та практично реалізовувати педагогічні, медико-біологічні, інформаційні технології, спрямовані на формування у дітей вміння застосовувати набуті знання, базові й нові види рухової діяльності, що передбачені змістом фізичної культури в закладі загальної середньої освіти (навчальна компетентність);

- здатність володіти та практично реалізовувати педагогічні, медико-біологічні, інформаційні технології, спрямовані на розвиток фізичних (рухових), моральних, волевих якостей дітей під час реалізації різних форм фізичної культури в закладі загальної середньої освіти (розвивальна компетентність);

- здатність володіти і практично реалізовувати психолого-педагогічні технології, методики, що під час реалізації різних форм фізичної культури в закладі загальної середньої освіти сприяють формуванню в дітей позитивної самооцінки, я-ідентичності, мотивації до фізичної активності, критичного мислення у пов'язаних із нею питаннях та вміння організовувати відповідну пізнавальну діяльність (психологічна компетентність);

- здатність усвідомлювати особисті відчуття, почуття, емоції, керувати власними емоційними станами за допомогою засобів і методів фізичної культури, а також тактовно і конструктивно взаємодіяти з дітьми, іншими учасниками освітнього процесу у напрямі усвідомлення та поцінювання кожного як особистості під час реалізації різних форм фізичної культури в закладі загальної середньої освіти (емоційно-етична компетентність);

- здатність до рівноправної й особистісно орієнтованої взаємодії з дітьми під час реалізації різних форм фізичної культури в закладі загальної середньої освіти, у тому числі із залученням батьків на засадах партнерства для надання додаткової допомоги дітям і підтримки тих, хто має особливі освітні потреби (компетентність педагогічного партнерства);

- здатність організовувати безпечне освітнє середовище з навчального предмету в закладі загальної середньої освіти, використовуючи у різних формах фізичної культури сучасні здоров'язберезувальні технології, що передбачають профілактично-просвітницьку роботу з учнями, іншими учасниками освітнього процесу щодо культури здорового і безпечного життя, санітарії і гігієни, а також надання (у випадку необхідності) їм домедичної допомоги та збереження особистого здоров'я під час професійної діяльності (здоров'язберезувальна компетентність);

- здатність створювати умови для функціонування інклюзивного освітнього середовища під час реалізації в закладі загальної середньої освіти різних форм фізичної культури, яке передбачає педагогічну підтримку дітей із особливими освітніми потребами шляхом забезпечення сприятливих умов для реалізації їх фізичної активності (інклюзивна компетентність);

- здатність організовувати кожен визначену форму фізичної культури дітей в закладі загальної середньої освіти (урочну, позаурочні малі й масові спортивно-оздоровчі), а також організовувати діяльність дітей під час реалізації

кожної такої форми та вести документацію, передбачену освітнім процесом із фізичної культури (організаційна компетентність);

- здатність прогнозувати результати фізичної культури дітей в закладі загальної середньої освіти протягом певного року навчання, враховуючи їхні вихідні дані, індивідуальні особливості, а протягом навчального семестру й чверті з урахуванням поставлених завдань і можливостей дітей (прогностична компетентність);

- здатність проєктувати зміст уроків, позаурочних форм фізичної культури, виконуючи вимоги державного стандарту освіти та враховуючи освітні потреби і попередні результати розвитку та навчання дітей (проєктувальна компетентність);

- здатність оцінювати результати фізичної культури за напрямом, що стосується розвитку фізичних якостей, навчання рухових дій, оволодіння теоретико-методичними знаннями; аналізувати одержані оцінки й забезпечувати самооцінювання за такими напрямками: розвиток фізичних (рухових) якостей, навчання рухових дій, формування теоретико-методичних знань, умінь (оцінювально-аналітична компетентність).

6. Очікувані результати навчання з дисципліни.

За результатами вивчення обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки «Теорія і методика викладання спортивних ігор» у здобувачів вищої освіти мають сформуватися такі програмні результати **навчання**:

- вміє застосовувати теоретичне моделювання при формуванні змісту уроків та інших форм фізичної культури дітей з урахуванням вікових особливостей, персональних здібностей, інтересів, потреб і мотивів (здобувачі вищої освіти виробляють навички застосування методичних особливостей вивчення спортивних ігор з учнями закладу загальної середньої освіти);

- володіє та практично реалізує педагогічні, медико-біологічні, інформаційні технології для навчання дітей застосовувати набуті знання при реалізації базових і нових видів рухової діяльності, що передбачені змістом фізичної культури в закладі загальної середньої освіти (майбутні вчителі фізичної культури застосовують у практичній діяльності досконало опрацьовані технології проведення уроків фізичної культури на найвищому рівні);

- володіє та практично реалізує педагогічні, медико-біологічні, інформаційні технології для формування освіченості дітей у здійсненні розвитку фізичних (рухових), моральних, вольових якостей за допомогою засобів і методів фізичної культури (вчитель фізичної культури формує у дітей правильний розвиток не лише фізичних якостей, але і моральних та вольових, особливо під час вивчення командних ігор);

- вміє орієнтуватись в інформаційному просторі фізичної культури, здійснювати пошук і критичний аналіз одержаної інформації, а також адекватно оперувати нею під час професійної діяльності; добирати електронні освітні

ресурси, оцінювати їх ефективність для досягнення освітніх цілей відповідно до умов навчання, вікових особливостей, рівня підготовленості й потреб дітей (для досягнення високих результатів під час проведення уроків фізичної культури, фахівець веде постійний пошук інформації, що є основою самовдосконалення та підвищення професійної компетентності);

- спроможний визначати завищену (занижену) самооцінку дітей для її подальшої корекції, створювати умови для формування позитивної мотивації під час визначених форм фізичної культури; застосовувати завдання, засоби, методи і навчальний матеріал, що забезпечують розвиток пізнавальної діяльності дітей щодо фізичної культури; використовувати технології розвитку в дітей критичного мислення та формування навичок рефлексії у питаннях із фізичної культури для розуміння себе, своїх цінностей, потреб, можливостей (різносторонній розвиток дітей засобами спортивних ігор включає в себе визначення психологічних особливостей кожної дитини, можливість виправити самооцінку учня, сформувати правильну мотивацію та сприяти розвитку критичного мислення в учнів);

- застосовує механізми суб'єкт-суб'єктного підходу в практичній діяльності, вміння координувати і стимулювати навчально-пізнавальну діяльність дітей, підтримання їх прагнень до розкриття індивідуальних здібностей, можливостей і саморозвитку, в тому числі із залученням батьків на засадах партнерства для надання додаткової допомоги дітям та підтримки тих, хто має особливі освітні потреби (майбутні вчителі під час вивчення дисципліни моделюють систему роботи з дітьми, які потребують особливої уваги та підтримки, зокрема це розглядається під час виконання індивідуальних завдань);

- вміє організовувати освітнє середовище для занять фізичною культурою, враховуючи правила безпеки життєдіяльності, протиепідемічні, санітарні норми і правила, а також проводити профілактичні заходи зі збереження й зміцнення здоров'я дітей та надавати (у випадку необхідності) домедичну допомогу дітям, іншим учасникам освітнього процесу в закладі загальної середньої освіти (здобувачі вищої освіти після завершення курсу дисципліни знають усі основні правила безпеки життєдіяльності та санітарні норми, що дозволяє їм з дотриманням усіх норм здійснювати професійну діяльність);

- вміє створювати умови для функціонування інклюзивного освітнього середовища під час реалізації в закладі загальної середньої освіти різних форм фізичної культури, передусім забезпеченням сприятливих умов для реалізації фізичної активності дітей із особливими освітніми потребами (майбутні фахівці знають загальні основи роботи з дітьми із особливими освітніми потребами та створюють для них під час навчання необхідні умови);

- вміє використовувати набуті знання і рекомендації, інновації фахівців щодо організації різних форм фізичної культури та діяльності дітей під час їх реалізації в закладі загальної середньої освіти (під час вивчення дисципліни здобувачі вищої освіти практикують організацію і проведення різних форм діяльності учнів та дорослого населення, що забезпечує формування вказаних результатів навчання);

- знає вимоги до оформлення документації, основні закономірності побудови документів для забезпечення освітнього процесу та вміє практично застосувати такі знання (майбутній учитель фізичної культури повинен володіти не лише методичними навичками організації та проведення навчального процесу, але й правильного документаційного оформлення професійної діяльності);

ПРН - вміє враховувати вихідні дані й індивідуальні особливості дітей при прогнозуванні результатів фізичної культури на кожний рік навчання, а поставлені завдання і можливості дітей при прогнозуванні результатів на певний навчальний семестр і чверть (фахівець користується своїми знаннями при врахуванні індивідуальних можливостей учнів та складає прогнози майбутніх результатів);

- проектує зміст уроків фізичної культури для учнів початкової, основної школи та позаурочних форм із урахуванням вимог державного стандарту освіти, освітніх потреб і попередніх результатів розвитку та навчання дітей (вчитель фізичної культури в зміст уроків закладає програмно-нормативне забезпечення відповідно до стандарту освіти, враховуючи при цьому потреби та досягнення учнів);

- використовує сучасну аналітику та психолого-педагогічні умови оцінювання результатів дітей та забезпечення самооцінювання ними, що стосуються розвитку фізичних якостей, навчання рухових дій, формування теоретико-методичних знань (вчитель фізичної культури вчить дітей здійснювати оцінку своїх здібностей, що значно покращує результат їх діяльності).

За результатами вивчення обов'язкового освітнього компоненту професійної підготовки «Теорія і методика викладання спортивних ігор» здобувачі вищої освіти повинні знати:

Перший рік навчання денна форма здобуття вищої освіти та Другий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти:

- визначення базових понять предмету «Теорії і методики викладання спортивних ігор»: спортивні ігри, техніка гри, технічна майстерність, класифікація техніки, технічний прийом, тактика гри, засоби ведення гри, форми ведення гри, тактична комбінація, система гри, індивідуальні, групові, командні дії, стратегія, загальна фізична підготовка, спеціальна фізична підготовка;

- історію, розвиток волейболу, баскетболу, гандболу та футболу в світі;
 - історію, розвиток волейболу, баскетболу, гандболу та футболу в Україні;
 - сучасний стан, перспективи розвитку волейболу, баскетболу, гандболу та футболу в Україні;

- зміст, характеристика і значення ігор (волейболу, баскетболу, гандболу та футболу);

- майданчик інвентар та обладнання для ігор;

- основні правила гри з волейболу, баскетболу, гандболу та футболу;

- волейбол, баскетбол, гандболу та футбол як засіб фізичного виховання школярів;

- класифікацію технічних прийомів у нападі та захисті;

- класифікацію тактичних дій у нападі та захисті.

Другий рік навчання денна форма здобуття вищої освіти та третій рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти:

- значення та види змагань;

- організацію, проведення та планування змагань у закладі загальної середньої освіти;

- системи розіграшу (колову з вибуванням, змішану);

- правила змагань з волейболу, баскетболу, гандболу та футболу;

- організаційно-практичні заходи, які необхідно виконати до, під час та після завершення змагань.

Третій рік навчання денна форма здобуття вищої освіти та четвертий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти:

- особливості вікового розвитку дітей та підлітків 10-12, 13-14, 15-16, 17-18 років;

- планування навчального матеріалу з волейболу, баскетболу, гандболу та футболу у закладі загальної середньої освіти;

- особливості вивчення модулів «Волейбол», «Баскетбол», «Гандбол», «Футбол» у ЗЗСО;

- головні вимоги до сучасного уроку фізичної культури;

- волейбол, баскетбол, гандбол, футбол як засіб фізичного виховання школярів;

- засоби та методи, які використовують у процесі проведення уроку фізичної культури для вивчення техніки рухових дій у спортивних іграх;

- засоби та методи, які використовують у процесі проведення уроку фізичної культури для розвитку фізичних якостей засобами спортивних ігор;

- методику проведення уроків фізичної культури засобами спортивних ігор із використанням технічних прийомів і тактичних дій;

- етапи навчання (етап початкового навчання, етап поглибленого навчання, етап подальшого вдосконалення);

- особливості ЧСС на уроках фізичної культури дітей та підлітків 10-12, 13-14, 15-16, 17-18 років;

- характерні особливості навантаження та виникнення втоми;

- вміння рецензувати урок фізичної культури, визначати загальну та моторну щільність уроку, вміння будувати пульсову криву та виставляти оцінку за урок.

вміти:

Перший рік навчання денна форма здобуття вищої освіти та другий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти - підбирати імітаційні, підвідні та підготовчі вправи для вивчення техніки, тактики ігор у волейбол, баскетбол, гандбол, футбол;

- у командній взаємодії використовувати під час навчальної гри індивідуальні, та командні тактичні дії у нападі та захисті;

- виконувати технічні прийоми гри у волейбол: переміщення у нападі та захисті, передачу м'яча двома руками зверху, прийом-передачу м'яча двома руками знизу, нижню пряму подачу, верхню пряму подачу, прямий нападаючий удар, одиночне та групове блокування, передне падіння;

- застосовувати тактичні прийоми гри у волейбол: з другої передачі гравця передньої лінії, з другої передачі гравця, що виходить з задньої лінії, з першої передачі та відкидки, системами гри у захисті 3:1:2, та 3:2:1;

- виконувати технічні прийоми гри у баскетбол: ловіння та передачу м'яча двома руками від грудей на місці та в русі, передачу м'яча однією рукою від плеча на місці та в русі, ведення м'яча, кидок м'яча однією рукою від плеча з місця, кидок м'яча однією рукою від плеча в русі (подвійний крок), фінти з м'ячем та без м'яча, заслони;

- застосовувати тактичні прийоми гри у баскетбол: групові тактичні дії у нападі: «мала вісімка», «трійка», «трикутник», командні тактичні дії у нападі: швидкий прорив (довгою передачею, серією коротких передач зі зміною місць), командні тактичні дії у захисті: 2:3, 3:2, 1:3:1, 2:1:2, командні тактичні дії у нападі – позиційний напад, через одного центрального гравця, командні тактичними дії у захисті – особистий захист та змішана система захисту.

- виконувати технічні прийоми гри у гандбол: переміщення гравця у нападі та захисті, ловіння та передачу м'яча зігнутою рук зверху та збоку на місці та в русі, ведення м'яча, кидки м'яча у ворота з опорного та у безопорному положенні, гру воротаря, блокування та вибивання, фінти з м'ячем та без м'яча, заслони;

- застосовувати тактичні прийоми гри у гандбол: індивідуальні, групові та командні тактичні дії у нападі та захисті – швидкий прорив, зонний захист, особистий захист, змішана система захисту;

- виконувати технічні прийоми гри у футбол: переміщення гравця у нападі та захисті, удари по м'ячу ногою, зупинка м'яча, ведення м'яча, відволікаючі дії (фінти), відбирання м'яча, викидання м'яча із-за бічної лінії, гра воротаря.

- застосовувати тактичні прийоми гри у футбол: індивідуальні, групові та командні тактичні дії у нападі та захисті.

Другий рік навчання денна форма здобуття вищої освіти та третій рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти:

- підготувати звітну документацію про проведення змагань (положення про змагання, іменну заявку, технічну заявку, таблицю результатів, звіт головного судді);

- скласти сценарій відкриття та закриття змагань;

- скласти кошторис витрат на проведення змагань;

- скласти кошторис витрат по відрядженню на участь у змаганнях;

- вести протокол гри з волейболу, баскетболу, гандболу та футболу.

- виконувати практичне суддівство змагань з волейболу, баскетболу, гандболу та футболу.

Третій рік навчання денна форма здобуття вищої освіти та четвертий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти:

- при підготовці до проведення уроку вміти підбирати імітаційні, підвідні та підготовчі вправи для вивчення техніки та тактики спортивних ігор (волейболу, баскетболу, гандболу, футболу);
- підготувати план-конспект уроку з гандболу, баскетболу, волейболу та футболу;
- рецензувати урок фізичної культури, визначати загальну та моторну щільність уроку, вміти будувати пульсову криву та виставляти оцінку за урок;
- виправляти помилки у процесі проведення уроку фізичної культури;
- знаходити спільну мову з дітьми (студентами) під час проведення уроку фізичної культури;
- володіти термінологією спортивних ігор.

7. Засоби діагностики результатів навчання:

- перший рік навчання денна форма здобуття вищої освіти / другий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти: практичне виконання рухових дій, виконання тестових завдань, модульна контрольна робота, залік;
- другий рік навчання денна форма здобуття вищої освіти / третій рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти: практичне суддівство, виконання тестових завдань, модульна контрольна робота, залік;
- третій рік навчання денна форма здобуття вищої освіти / четвертий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти: проведення фрагментів уроку фізичної культури зі спортивних ігор, виконання тестових завдань, модульна контрольна робота, екзамен, пакет ректорської контрольної роботи.

8. Програма навчальної дисципліни

Денна форма здобуття вищої освіти

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин						
	Разом	у тому числі					
		лекційні заняття	практичні заняття	семінарські заняття	лабораторні заняття	самостійна робота	індивідуальна робота
Перший рік навчання							
ЗМ 1. Аналіз техніки і тактики гри у волейбол							
Тема 1. Історія і розвиток волейболу у світі та в Україні.	4	2	-	-	-	2	-
Тема 2. Аналіз техніки стійок та	4	-	2	-	-	2	-

переміщень гравця у нападі та захисті. Аналіз техніки передачі м'яча двома руками зверху.							
Тема 3. Аналіз техніки прийому-передачі м'яча двома руками знизу. Аналіз техніки нижньої прямої подачі.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 4. Аналіз техніки верхньої прямої подачі. Аналіз техніки прямого нападаючого удару.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 5. Аналіз техніки одиночного та групового блокування. Аналіз техніки переднього та бокового падіння.	3	-	2	-	-	1	-
Тема 6. Аналіз командних тактичних дій у захисті: за системами захисту 3:1:2 та 3:2:1. Аналіз командних тактичних дій у нападі: за системами нападу через гравця передньої лінії та гравця, який виходить з задньої лінії.	4	-	2	-	-	2	-
Разом за ЗМ 1	23	2	10	-	-	11	-
ЗМ 2. Аналіз техніки і тактики гри у баскетбол							
Тема 1. Історія і розвиток баскетболу у світі та в Україні.	4	2	-	-	-	2	-
Тема 2. Аналіз техніки стійок та переміщень гравця у нападі та захисті. Аналіз техніки ловіння та передачі м'яча двома руками від грудей на місці. Аналіз техніки передачі м'яча однією рукою від плеча на місці.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 3. Аналіз техніки передачі м'яча двома руками від грудей в русі. Аналіз техніки ведення м'яча.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 4. Аналіз техніки кидка м'яча однією рукою від плеча з місця. Аналіз техніки кидка м'яча однією рукою від плеча в русі (подвійний крок).	3	-	2	-	-	1	-
Тема 5. Аналіз техніки фінтів з м'ячем та без м'яча. Аналіз техніки кидка м'яча однією рукою від плеча у стрибку після ведення та зупинки кроком або стрибком. Аналіз техніки заслонів.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 6. Аналіз групових тактичних дій у нападі: «мала вісімка», «трійка», «трикутник». Аналіз командних тактичних дій у нападі – швидкий прорив (довгою передачею, серією коротких передач зі зміною місць). Аналіз командних тактичних дій у захисті, система зонного захисту: 2:3,	4	-	2	-	-	2	-

3:2, 1:3:1, 2:1:2. Аналіз командних тактичних дій у захисті – особистий захист та змішана система захисту.							
Разом за ЗМ 2	23	2	10	-	-	11	-
ЗМ 3. Аналіз техніки і тактики гри у гандбол							
Тема 1. Історія та розвиток гандболу у світі та в Україні.	3	1	-	-	-	2	-
Тема 2. Аналіз техніки стійок та переміщень гравця у нападі та захисті. Аналіз техніки ловіння м'яча двома руками та передачі м'яча зігнутою рукою зверху на місці.	3	-	2	-	-	1	-
Тема 3. Аналіз техніки передачі м'яча зігнутою рукою зверху у русі. Аналіз техніки ведення м'яча. Аналіз техніки кидка м'яча у ворота зігнутою рукою зверху у русі після схресних кроків. Аналіз техніки блокування та вибивання м'ячів.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 4. Аналіз техніки гри воротаря. Аналіз техніки прихованих передач. Аналіз техніки кидка м'яча у ворота зігнутою рукою зверху у стрибку.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 5. Аналіз командних тактичних дій у нападі: швидкий прорив (довгою передачею, серією коротких передач). Аналіз командних тактичних дій у нападі: позиційний нападі «3-3», «4-2».	4	-	2	-	-	2	-
Тема 6. Аналіз командних тактичних дій у захисті: особистий та зонний захист. Аналіз командних тактичних дій у захисті. Змішана система захисту «5+1», «4+2».	4	-	2	-	-	2	-
Разом за ЗМ 3	22	1	10	-	-	11	-
ЗМ. 4 Аналіз техніки і тактики гри у футбол							
Тема 1. Історія та розвиток футболу у світі та в Україні.	3	1	-	-	-	2	-
Тема 2. Аналіз техніки пересувань та жонглювання м'ячем. Аналіз техніки ударів по м'ячу ногою.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 3. Аналіз техніки зупинки м'яча. Аналіз техніки ведення м'яча.	3	-	2	-	-	1	-
Тема 4. Аналіз техніки відволікаючих дій (фінтів). Аналіз техніки відбирання м'яча.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 5. Аналіз техніки вкидання м'яча із-за бічної лінії. Аналіз техніки гри воротаря.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 6. Аналіз індивідуальних, групових та командних тактичних дій	4	-	2	-	-	2	-

у нападі. Аналіз індивідуальних, групових та командних тактичних дії у захисті.							
Разом за ЗМ 4	22	1	10	-	-	11	-
Разом	90	6	40	-	-	44	-
Другий рік навчання							
ЗМ 5. Особливості організації та методика проведення змагань зі спортивних ігор (волейболу, баскетболу, гандболу, футболу) в закладі ЗСО та в НУШ							
<i>Особливості організації та методика проведення змагань з волейболу</i>							
Тема 1. Особливості організації та методика проведення змагань зі спортивних ігор у закладі загальної середньої освіти та НУШ	5	2	-	-	-	3	-
Тема 2. Обов'язки та права головного судді змагань з волейболу.	5	-	2	-	-	3	-
Тема 3. Обов'язки, права та повноваження першого та другого суддів у волейболі, їх офіційні жести та сигнали.	7	-	4	-	-	3	-
Тема 4. Обов'язки та права суддів на лінії у волейболі, їх офіційні жести та сигнали	5	-	2	-	-	3	-
Тема 5. Обов'язки та права судді секретаря у волейболі.	5	-	2	-	-	3	-
<i>Особливості організації та методика проведення змагань з баскетболу</i>							
Тема 6. Обов'язки та права головного судді змагань з баскетболу.	5	-	2	-	-	3	-
Тема 7. Обов'язки, права та повноваження суддів на майданчику у баскетболі.	7	-	4	-	-	3	-
Тема 8. Обов'язки, права та повноваження судді-секретаря у баскетболі.	7	-	4	-	-	3	-
Тема 9. Обов'язки, права та повноваження судді-секундометриста у баскетболі.	5	-	2	-	-	3	-
<i>Особливості організації та методика проведення змагань з гандболу</i>							
Тема 10. Обов'язки та права головного судді змагань з гандболу.	5	-	2	-	-	3	-
Тема 11. Обов'язки, права та повноваження суддів на майданчику у гандболі.	7	-	4	-	-	3	-
Тема 12. Обов'язки, права та повноваження судді-секретаря та судді секундометриста у гандболі.	7	-	4	-	-	3	-
<i>Особливості організації та методика проведення змагань з футболу</i>							
Тема 14. Обов'язки та права головного судді змагань з футболу.	5	-	2	-	-	3	-
Тема 15. Обов'язки, права та повноваження судді на майданчику в	7	-	4	-	-	3	-

футболі.							
Тема 16. Обов'язки, права та повноваження асистентів арбітра у футболі.	7	-	4	-	-	3	-
Разом за ЗМ 5	90	2	42	-	-	46	-
Третій рік навчання							
Змістовий модуль 6							
Методика проведення уроку фізичної культури з елементами спортивних ігор (волейболу баскетболу гандболу, футболу) у закладі загальної середньої освіти та в НУШ							
Тема 1. Особливості формування рухового вміння та загальна характеристика етапів навчання у спортивних іграх.	5	2	-	-	-	3	-
Тема 2. Методика навчання техніки та тактики спортивних ігор (волейболу, баскетболу, гандболу та футболу).	5	2	-	-	-	3	-
<i>Методика навчання техніки та тактики гри у волейбол</i>							
Тема 3. Методика навчання техніки захисту гри у волейбол.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 4. Методика навчання техніки нападу гри у волейбол.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 5. Методика навчання індивідуальних групових та командних тактичних дій у захисті гри у волейбол.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 6. Методика навчання індивідуальних, групових та командних тактичних дій у нападі гри у волейбол.	8	-	4	-	-	4	-
<i>Методика навчання техніки та тактики гри у баскетбол</i>							
Тема 7. Методика навчання техніки нападу гри у баскетбол.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 8. Методика навчання техніки захисту гри у баскетбол.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 9. Методика навчання індивідуальних групових та командних тактичних дій у нападі гри у баскетбол.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 10. Методика навчання індивідуальних, групових та командних тактичних дій у захисті гри у баскетбол.	8	-	4	-	-	4	-
<i>Методика навчання техніки та тактики гри у гандбол</i>							
Тема 11. Методика навчання техніки нападу гри у гандбол.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 12. Методика навчання техніки захисту гри у гандбол.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 13. Методика навчання індивідуальних групових та командних тактичних дій у нападі гри	4	-	2	-	-	2	-

у гандбол.							
Тема 14. Методика навчання індивідуальних групових та командних тактичних дій у захисті гри у гандбол.	8	-	4	-	-	4	-
<i>Методика навчання техніки та тактики гри у футбол</i>							
Тема 15. Методика навчання техніки гри польового гравця у футболі.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 16. Методика навчання техніки гри воротаря у футболі.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 17. Методика навчання тактики нападу гри у футбол.	4	-	2	-	-	2	-
Тема 18. Методика навчання тактики захисту гри у футбол.	8	-	4	-	-	4	-
Разом ЗМ 6	90	4	40	-	-	46	-
Разом	270	12	122	-	-	136	-

Заочна форма здобуття вищої освіти

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин						
	Разом	у тому числі					
		лекційні заняття	практичні заняття	семінарські заняття	лабораторні заняття	самостійна робота	індивідуальна робота
Другий рік навчання							
ЗМ 1. Аналіз техніки і тактики гри у волейбол							
Тема 1. Історія і розвиток волейболу у світі та в Україні.	2,5	0,5	-	-	-	2	-
Тема 2. Аналіз техніки стійок та переміщень гравця у нападі та захисті. Аналіз техніки передачі м'яча двома руками зверху.	6	-	2	-	-	4	-
Тема 3. Аналіз техніки прийому-передачі м'яча двома руками знизу. Аналіз техніки нижньої прямої подачі.							
Тема 4. Аналіз техніки верхньої прямої подачі. Аналіз техніки прямого нападаючого удару.							
Тема 5. Аналіз техніки одиночного та групового блокування. Аналіз техніки переднього та бокового падіння.							

Тема 6. Аналіз командних тактичних дій у захисті: за системами захисту 3:1:2 та 3:2:1. Аналіз командних тактичних дій у нападі: за системами нападу через гравця передньої лінії та гравця, який виходить з задньої лінії.							
Разом за ЗМ 1	8,5	0,5	2	-	-	6	-
ЗМ 2. Аналіз техніки і тактики гри у баскетбол							
Тема 1. Історія і розвиток баскетболу у світі та в Україні.	1,5	0,5	-	-	-	1	-
Тема 2. Аналіз техніки стійок та переміщень гравця у нападі та захисті. Аналіз техніки ловіння та передачі м'яча двома руками від грудей на місці. Аналіз техніки передачі м'яча однією рукою від плеча на місці.	7	-	2	-	-	5	-
Тема 3. Аналіз техніки передачі м'яча двома руками від грудей в русі. Аналіз техніки ведення м'яча.							
Тема 4. Аналіз техніки кидка м'яча однією рукою від плеча з місця. Аналіз техніки кидка м'яча однією рукою від плеча в русі (подвійний крок).							
Тема 5. Аналіз техніки фінтів з м'ячем та без м'яча. Аналіз техніки кидка м'яча однією рукою від плеча у стрибку після ведення та зупинки кроком або стрибком. Аналіз техніки заслонів.							
Тема 6. Аналіз групових тактичних дій у нападі: «мала вісімка», «трійка», «трикутник». Аналіз командних тактичних дій у нападі – швидкий прорив (довгою передачею, серією коротких передач зі зміною місць). Аналіз командних тактичних дій у захисті, система зонного захисту: 2:3, 3:2, 1:3:1, 2:1:2. Аналіз командних тактичних дій у захисті – особистий захист та змішана система захисту.							
Разом за ЗМ 2	8,5	0,5	2	-	-	6	-
ЗМ 3. Аналіз техніки і тактики гри у гандбол							
Тема 1. Історія та розвиток гандболу у світі та в Україні.	1,5	0,5	-	-	-	1	-
Тема 2. Аналіз техніки стійок та переміщень гравця у нападі та захисті. Аналіз техніки ловіння м'яча двома руками та передачі м'яча зігнутою рукою зверху на місці.	5	-	1	-	-	4	-

Тема 3. Аналіз техніки передачі м'яча зігнутою рукою зверху у русі. Аналіз техніки ведення м'яча. Аналіз техніки кидка м'яча у ворота зігнутою рукою зверху у русі після схресних кроків. Аналіз техніки блокування та вибивання м'ячів.							
Тема 4. Аналіз техніки гри воротаря. Аналіз техніки прихованих передач. Аналіз техніки кидка м'яча у ворота зігнутою рукою зверху у стрибку.							
Тема 5. Аналіз командних тактичних дій у нападі: швидкий прорив (довгою передачею, серією коротких передач). Аналіз командних тактичних дій у нападі: позиційний напад «3-3», «4-2».							
Тема 6. Аналіз командних тактичних дій у захисті: особистий та зонний захист. Аналіз командних тактичних дій у захисті. Змішана система захисту «5+1», «4+2».							
Разом за ЗМ 3	6,5	0,5	1	-	-	5	-
ЗМ. 4 Аналіз техніки і тактики гри у футбол							
Тема 1. Історія та розвиток футболу у світі та в Україні.	1,5	0,5	-	-	-	1	-
Тема 2. Аналіз техніки пересувань та жонглювання м'ячем. Аналіз техніки ударів по м'ячу ногою.	5	-	1	-	-	4	-
Тема 3. Аналіз техніки зупинки м'яча. Аналіз техніки ведення м'яча.							
Тема 4. Аналіз техніки відволікаючих дій (фінтів). Аналіз техніки відбирання м'яча.							
Тема 5. Аналіз техніки вкидання м'яча із-за бічної лінії. Аналіз техніки гри воротаря.							
Тема 6. Аналіз індивідуальних, групових та командних тактичних дії у нападі. Аналіз індивідуальних, групових та командних тактичних дії у захисті							
Разом за ЗМ 4	6,5	0,5	1	-	-	5	-
Разом	30	2	6	-	-	22	-
Третій рік навчання							
ЗМ 4. Особливості організації та методика проведення змагань зі спортивних ігор (волейболу, баскетболу, гандболу, футболу) в закладі ЗСО та в НУШ							
<i>Особливості організації та методика проведення змагань з волейболу</i>							
Тема 1. Особливості організації та методика проведення змагань зі спортивних ігор у закладі загальної	24	4	-	-	-	20	-

середньої освіти.							
Тема 2. Обов'язки та права головного судді змагань з волейболу.	7	-	1	-	-	6	-
Тема 3. Обов'язки, права та повноваження першого та другого суддів у волейболі, їх офіційні жести та сигнали.	7	-	1	-	-	6	-
Тема 4. Обов'язки та права суддів на лінії у волейболі, їх офіційні жести та сигнали	19	-	2	-	-	8	-
Тема 5. Обов'язки та права судді секретаря у волейболі.							
<i>Особливості організації та методика проведення змагань з баскетболу</i>							
Тема 6. Обов'язки та права головного судді змагань з баскетболу.	7	-	1	-	-	6	-
Тема 7. Обов'язки, права та повноваження суддів на майданчику у баскетболі.	7	-	1	-	-	6	-
Тема 8. Обов'язки, права та повноваження судді-секретаря у баскетболі.	10	-	2	-	-	8	-
Тема 9. Обов'язки, права та повноваження судді-секундометриста у баскетболі.							
<i>Особливості організації та методика проведення змагань з гандболу</i>							
Тема 10. Обов'язки та права головного судді змагань з гандболу.	7	-	1	-	-	6	-
Тема 11. Обов'язки, права та повноваження суддів на майданчику у гандболі.	7	-	1	-	-	6	-
Тема 12. Обов'язки, права та повноваження судді-секретаря та судді секундометриста у гандболі.	10	-	2	-	-	8	-
<i>Особливості організації та методика проведення змагань з футболу</i>							
Тема 14. Обов'язки та права головного судді змагань з футболу.	7	-	1	-	-	6	-
Тема 15. Обов'язки, права та повноваження судді на майданчику в футболі.	7	-	1	-	-	6	-
Тема 16. Обов'язки, права та повноваження асистентів арбітра у футболі.	10	-	2	-	-	8	-
Разом за ЗМ 5	120	4	16	-	-	100	-
Четвертий рік навчання							
ЗМ. 5 Методика проведення уроку фізичної культури з елементами спортивних ігор (волейболу баскетболу гандболу, футболу) у закладі загальної середньої освіти та в НУШ							
Тема 1. Особливості формування рухового вміння та загальна характеристика етапів навчання у спортивних іграх.	14	2	-	-	-	12	-

Тема 2. Методика навчання техніки та тактики спортивних ігор (волейболу, баскетболу, гандболу та футболу).	12	2	-	-	-	10	-
<i>Методика навчання техніки та тактики гри у волейбол</i>							
Тема 3. Методика навчання техніки захисту гри у волейбол.	6	-	1	-	-	5	-
Тема 4. Методика навчання техніки нападу гри у волейбол.	6	-	1	-	-	5	-
Тема 5. Методика навчання індивідуальних групових та командних тактичних дій у захисті гри у волейбол.	12	-	2	-	-	10	-
Тема 6. Методика навчання індивідуальних, групових та командних тактичних дій у нападі гри у волейбол.							
<i>Методика навчання техніки та тактики гри у баскетбол</i>							
Тема 7. Методика навчання техніки нападу гри у баскетбол.	6	-	1	-	-	5	-
Тема 8. Методика навчання техніки захисту гри у баскетбол.	6	-	1	-	-	5	-
Тема 9. Методика навчання індивідуальних групових та командних тактичних дій у нападі гри у баскетбол.	12	-	2	-	-	10	-
Тема 10. Методика навчання індивідуальних, групових та командних тактичних дій у захисті гри у баскетбол.							
<i>Методика навчання техніки та тактики гри у гандбол</i>							
Тема 11. Методика навчання техніки нападу гри у гандбол.	6	-	1	-	-	5	-
Тема 12. Методика навчання техніки захисту гри у гандбол.	6	-	1	-	-	5	-
Тема 13. Методика навчання індивідуальних групових та командних тактичних дій у нападі гри у гандбол.	11	-	1	-	-	10	-
Тема 14. Методика навчання індивідуальних групових та командних тактичних дій у захисті гри у гандбол.							
<i>Методика навчання техніки та тактики гри у футбол</i>							
Тема 15. Методика навчання техніки гри польового гравця у футболі.	6	-	1	-	-	5	-
Тема 16. Методика навчання техніки гри воротаря у футболі.	6	-	1	-	-	5	-
Тема 17. Методика навчання тактики нападу гри у футбол.	11	-	1	-	-	10	-
Тема 18. Методика навчання тактики захисту гри у футбол.							

Разом за ЗМ 6	120	4	14	-	-	102	-
Разом	270	10	36	-	-	224	-

10. Форми та методи поточного, семестрового та підсумкового контролю.

Максимальний бал оцінки поточної успішності студентів на навчальних заняттях рівний 12-ти.

Поточне та контрольне оцінювання здобувачів вищої освіти спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура) СВО «бакалавр» здійснюється із використанням таких форм та методів: усне опитування, тестування, практичне виконання рухових дій, проведення фрагментів уроків фізичної культури демонстрація, вирішення проблемних ситуацій, виконання творчих завдань, створення презентацій навчального матеріалу, аналіз виконаної роботи, контрольне виконання рухових дій зі спортивних ігор, модульна контрольна робота, залік (перший та другий рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, другий та третій рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти), екзамен (третій рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, четвертий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти).

11. Критерії оцінювання результатів навчання

Перший рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, другий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти				
Поточний і модульний контроль (100 балів)				Загальна сума балів
ЗМ 1. Аналіз техніки і тактики гри у волейбол	ЗМ 2. Аналіз техніки і тактики гри у баскетбол	ЗМ 3. Аналіз техніки і тактики гри у гандбол	ЗМ 4. Аналіз техніки і тактики гри у футбол	100 балів
20 балів	20 балів	20 балів	20 балів	
Модульна контрольна робота				
20 балів				
Другий рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, третій рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти				
Поточний і модульний контроль (100 балів)				Загальна сума балів
ЗМ. 5 Особливості організації та методика проведення змагань зі спортивних ігор (волейболу, баскетболу, гандболу, футболу) в закладі ЗСО та НУШ				
Особливості організації та методика проведення змагань з волейболу	Особливості організації та методика проведення змагань з баскетболу	Особливості організації та методика проведення змагань з гандболу	Особливості організації та методика проведення змагань з футболу	100 балів
20 балів	20 балів	20 балів	20 балів	
Модульна контрольна робота				
20 балів				

Третій рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, четвертий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти			
ЗМ. 6 Методика проведення уроку фізичної культури з елементами спортивних ігор (волейболу баскетболу гандболу, футболу) у закладі загальної середньої освіти та в НУШ			
Поточний і модульний контроль (60 балів)		Екзамен	Загальна сума балів
Поточний контроль	Модульна контрольна робота	40 балів	100 балів
40 балів	20 балів		

ТАБЛИЦЯ ВІДПОВІДНОСТІ РЕЗУЛЬТАТІВ КОНТРОЛЮ ЗНАНЬ ЗА РІЗНИМИ ШКАЛАМИ І КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

Сума балів за 100-бальною шкалою	Оцінка в ECTS	Значення оцінки ECTS	Критерії оцінювання теоретичної підготовки	Критерії оцінювання практичної підготовки	Рівень компетентності	Оцінка за національною шкалою
						Диференційований залік
90-100	A	відмінно	Студент виявляє особливі творчі здібності, вміє самостійно здобувати знання, без допомоги викладача знаходить та опрацьовує необхідну інформацію, вміє використовувати набуті знання і вміння для прийняття рішень у нестандартних ситуаціях, переконливо аргументує свої відповіді, самостійно розкриває власні обдарування і нахили	Технічний елемент виконано правильно, точно, впевнено і вільно	Високий (творчий)	відмінно
82-89	B	дуже добре	Студент вільно володіє вивченим обсягом матеріалу, застосовує його на практиці, вільно розв'язує вправи і задачі у стандартних ситуаціях, самостійно виправляє допущені помилки, кількість яких незначна	Технічний елемент виконано правильно, точно, впевнено і вільно, але допущена одна не суттєва помилка	Достатній (конструктивно-варіативний)	добре
75-81	C	добре	Студент вміє зіставляти, узагальнювати, систематизувати інформацію під керівництвом викладача; в цілому самостійно застосовує її на практиці; контролювати власну діяльність; виправляти помилки, серед яких є суттєві, добирати аргументи для підтвердження своїх думок	Технічний елемент виконаний правильно, але допущено не більше двох незначних помилок, які ведуть до неточного виконання деталей техніки		
67-74	D	задовільно	Студент відтворює значну частину теоретичного матеріалу, виявляє знання і розуміння основних положень; з допомогою викладача може аналізувати навчальний матеріал, виправляти помилки, серед яких є значна кількість суттєвих	Технічний елемент виконано в основному правильно, але з однією помилкою, яка призводить до невиконання деталей техніки або трьом помилкам, які спричиняють неточне виконання рухової дії	Середній (репродуктивний)	задовільно
60-66	E	достатньо	Студент володіє навчальним матеріалом на рівні, вищому за початковий, значну частину його відтворює на репродуктивному рівні	Технічний елемент виконано в основному правильно, але з однією грубою помилкою		
35-59	FX	задовільно, з можливістю повторного складання семестрового контролю	Студент володіє матеріалом на рівні окремих фрагментів, що становлять незначну частину навчального матеріалу	Технічний елемент виконаний неправильно, допущено спотворення основи техніки або допущено більше чотирьох інших помилок	Низький (рецептивно-продуктивний)	незадовільно
1-34	F	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням залікового кредиту	Студент володіє матеріалом на рівні елементарного розпізнання і відтворення окремих фактів, елементів, об'єктів	Технічний елемент не виконано зовсім		

Рейтингова система оцінювання навчальної діяльності здобувачів вищої освіти під час навчальних занять

З урахуванням того, що навчальні досягнення учнів закладів загальної середньої освіти оцінюються за 12-бальною шкалою та з метою полегшення процесу адаптації випускників цих закладів до умов навчання у закладі вищої освіти, максимальний бал оцінки поточної успішності здобувачів вищої освіти на навчальних заняттях дорівнює 12-ти балам (<http://surl.li/hwbc>).

Примітка: здобувачу вищої освіти, який не виконав поточних домашніх завдань, не підготувався до практичних, семінарських, лабораторних занять, в журналі академічної групи ставиться 0 балів.

Рейтингова оцінка у балах знань, умінь і навичок здобувача вищої освіти на навчальних заняттях зі змістового модуля обчислюється після проведення цих занять та ліквідації ним поточної заборгованості, пов'язаної з пропусками занять, невідповідністю або недостатньою підготовленістю до них за такою формулою:

$$R = ((0,05 \times CO) + 0,4) \times ВБ$$

де R – рейтингова оцінка у балах за змістовий модуль;

CO – середнє арифметичне усіх отриманих оцінок за результатами поточного контролю;

ВБ – ваговий бал, максимально можливий бал оцінювання результатів навчальної діяльності здобувачів вищої освіти.

Наприклад:

Відповідно до робочої програми освітнього компоненту «Теорія і методика викладання спортивних ігор» здобувач вищої освіти за результатами поточного контролю зі Змістового модуля 5 «Особливості організації та методика проведення змагань зі спортивних ігор (волейболу, баскетболу, гандболу, футболу) в закладі ЗСО та в НУШ» отримав 12 оцінок, а саме: 5, 6, 8, 12, 10, 11, 9, 9, 10, 11, 12, 8. Ваговий бал ЗМ 1 складає 80 балів.

Дії НПП, або здобувача:

- визначити середнє арифметичне отриманих оцінок, яке відповідно складе – 9,25 бали;

- отримані значення підставити у формулу:

$$R = ((0,05 \times 9,25) + 0,4) \times 80 = 69$$

Отже, за результатами поточного контролю здобувач вищої освіти за змістовий модуль 1 ОК «Теорія і методика викладання спортивних ігор» отримав – 69 балів.

Шкала оцінювання навчальної діяльності здобувачів вищої освіти

Об'єм пройденого матеріалу	Кількісний показник	Бали що нарах. за 12-бальною системою оцінювання
Перший рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, другий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти		
ЗМ. 1 Аналіз техніки і тактики гри у волейбол		
1.Техніка передачі м'яча двома руками зверху (виконується через сітку студенти розміщуються на лініях нападу).	Чоловіки: 15 передач 18 передач 20 передач	4-6 7-9 10-12
	Жінки 12 передач 14 передач 16 передач	4-6 7-9 10-12
2.Техніка прийому – передачі м'яча двома руками знизу (виконується через сітку студенти розміщуються на лініях нападу).	Чоловіки: 15 передач 18 передач 20 передач	4-6 7-9 10-12
	Жінки: 12 передач 14 передач 16 передач	4-6 7-9 10-12
3.Техніка верхньої прямої подачі (подача у зони захисту: 1, 5, 6).	3 рази	4-12
4.Техніка прямого нападаючого удару (нападаючі удари у зони 1, 5, 6)	1 рази 1 рази 1 рази	4-12
5. Зробити фазовий аналіз та графічно відобразити в зошиті техніку і тактику гри у волейбол.	4-12	
Змістовий модуль 2		
Аналіз техніки і тактики гри у баскетбол		
1. Техніка ловіння і передачі м'яча двома руками від грудей у русі із кидком м'яча однією рукою від плеча з подвійного кроку. (студенти розміщуються парами на відстані 4 метрів один від одного, виконують просування вперед за допомогою передач м'яча двома руками від грудей один одному та атаку кошика кидком м'яча однією рукою від плеча з подвійного кроку).	Чоловіки з 5 спроб 2 влучних 3 влучних 4 влучних	4-6 7-9 10-12
	Жінки з 5 спроб 1 влучних 2 влучних 3 влучних	4-6 7-9 10-12
2. Техніка кидка м'яча однією рукою від плеча з місця (штрафний кидок).	Чоловіки з 5 спроб 2 влучних	4-6

	3 влучних 4 влучних	7-9 10-12
	Жінки з 5 спроб 1 влучних 2 влучних 3 влучних	4-6 7-9 10-12
3. Ведення м'яча у поєднанні з кидком м'яча однією рукою від плеча з подвійного кроку.	Чоловіки. 15 с. 14 с. 12 с.	4-6 7-9 10-12
	Жінки. 19 с. 18 с. 16 с.	4-6 7-9 10-12
4. Техніка кидка м'яча однією рукою зверху у стрибку після ведення м'яча та зупинки кроком або стрибком.	Чоловіки з 5 спроб 1 влучних 2 влучних 3 влучних	4-6 7-9 10-12
	Жінки з 5 спроб 1 влучних 2 влучних 3 влучних	4-6 7-9 10-12
5. Зробити фазовий аналіз та графічно відобразити у зошиті техніку і тактику гри у баскетбол.		4 -12
Змістовий модуль 3		
Аналіз техніки і тактики гри у гандбол		
1. Техніка ловлі м'яча двома руками і передачі зігнутою рукою зверху на місці: - передача м'яча в стіну за відстані 3-х метрів.	Чоловіки – за 25 с. 24 передач 26 передач 28 передач	4-6 7-9 10-12
	Жінки – за 20 с. 20 передач 22 передачі 24 передач	4-6 7-9 10-12
2. Техніка виконання 7-метрового штрафного кидка у задані кути воріт.	Чоловіки – з 12 спроб Жінки – з 12 спроб	4-6 7-9 10-12
3. Техніка виконання кидка на дальність зігнутою рукою зверху в коридор 3 м.	Чоловіки – 35 м. з 6 спроб 1 влучна 3 влучних 5 влучних	4-6 7-9 10-12
	Жінки – 25 м. з 6	

	спроб 1 влучна 3 влучних 5 влучних	4-6 7-9 10-12
4. Техніка кидка м'яча у ворота зігнутою рукою зверху в стрибку. Відстань до воріт 9 м. (кидки виконуються у верхні кути воріт).	Чоловіки – з 6 спроб 3 влучних 4 влучних 5 влучних. Жінки – 6 спроб 2 влучних 3 влучних 4 влучних	4-6 7-9 10-12 4-6 7-9 10-12
5. Зробити фазовий аналіз та графічно відобразити у зошиті техніку і тактику гри у гандбол.		4-12
Змістовий модуль 4 Аналіз техніки і тактики гри у футбол		
1. Ведення м'яча 30 м. (сек.):	Чоловіки: 5,0-4,8; 4,7-4,6; 4,5; Жінки 5,5-5,3. 5,2-5,1; 5,0;	4-6 7-9 10-12 4-6 7-9 10-12
2. Удар на дальність	Чоловіки: 25; 30; 35; Жінки 15; 20; 25.	4-6 7-9 10-12 4-6 7-9 10-12
3. Укидання м'яча (м.):	Чоловіки: 12; 13; 14. Жінки 10. 11; 12.	4-6 7-9 10-12 4-6 7-9 10-12
4. Удар на точність (разів):	Чоловіки: 2; 3; 4; Жінки: 1; 2; 3.	4-6 7-9 10-12 4-6 7-9 10-12

5. Зробити фазовий аналіз та графічно відобразити у зошиті техніку і тактику гри у футбол.	4-12
Другий рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, третій рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти	
ЗМ. 5 Особливості організації та методика проведення змагань зі спортивних ігор (волейболу, баскетболу, гандболу, футболу) в закладі ЗСО та в НУШ	
1. Методика суддівства ігор з волейболу: - виконання функцій першого судді; - виконання функції другого судді; - виконання функції судді-секретаря.	4-12 4-12 4-12
2. Методика суддівства ігор з баскетболу: - виконання функцій суддів на майданчику; - виконання функції судді-секретаря; - виконання функцій судді-секундометриста.	4-12 4-12 4-12
3. Методика суддівства ігор з гандболу: - виконання функцій суддів на майданчику; - виконання функції судді-секретаря; - виконання функцій судді-секундометриста.	4-12 4-12 4-12
4. Методика суддівства ігор з футболу: - виконання функцій арбітра; - виконання функцій асистентів арбітра.	4-12 4-12
5. Самостійна робота: - розробка положення про проведення першості школи з волейболу, баскетболу, гандболу; футболу - підготовка іменної та технічної заявки з волейболу, баскетболу та гандболу та футболу; - розробка сценарію відкриття та закриття змагань з волейболу, баскетболу, гандболу та футболу; - розробка календаря ігор першості школи з волейболу, баскетболу, гандболу та футболу; - підготовка таблиці результатів першості школи з волейболу, баскетболу, гандболу та футболу; - підготовка звіту головного судді змагань з волейболу, баскетболу, гандболу та футболу.	4-12
Третій рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, четвертий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти	
ЗМ. 6 Методика проведення уроку фізичної культури з елементами спортивних ігор (волейболу баскетболу гандболу, футболу) у закладі загальної середньої освіти та в НУШ	
1. Підготувати план конспект уроку фізичної культури з волейболу.	4-12
2. Провести фрагмент уроку фізичної культури з елементами волейболу.	4-12
3. Підготувати план конспект уроку фізичної культури з баскетболу.	4-12
4. Провести фрагмент уроку з фізичної культури з елементами баскетболу.	4-12
5. Підготувати план конспект уроку фізичної культури з гандболу.	4-12
6. Провести фрагмент уроку фізичної культури з елементами гандболу.	4-12

7. Підготувати план конспект уроку фізичної культури з футболу.	4-12
8. Провести фрагмент уроку фізичної культури з елементами футболу.	4-12
9. Надати рецензію на урок фізичної культури.	4-12
10. Реферат на тему «Розвиток фізичних якостей засобами спортивних ігор (волейболу, баскетболу, гандболу, футболу)».	4-12
11. Самостійна робота: складання методичних комплексів навчання техніки та тактики спортивних ігор (на кожен технічний елемент або тактичну дію підібрати 10 вправ та описати методику навчання в робочому зошиті).	4-12

Самостійна робота

Контроль за самостійною роботою відбувається на практичних заняттях, за 12-ю системою оцінювання.

Перший рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, другий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти.

Здобувачі вищої освіти готують наступні завдання самостійної роботи:

Змістовий модуль 1 – у конспектах робочих зошитах конспектують фазовий аналіз та графічно відображають техніку і тактику гри у волейбол.

Змістовий модуль 2 – у конспектах робочих зошитах конспектують фазовий аналіз та графічно відображають техніку і тактику гри у баскетбол.

Змістовий модуль 3 – у конспектах робочих зошитах конспектують фазовий аналіз та графічно відображають техніку і тактику гри у гандбол.

Змістовий модуль 4 – у конспектах робочих зошитах конспектують фазовий аналіз та графічно відображають техніку і тактику гри у футбол.

Другий рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, третій рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти.

Здобувачі вищої освіти готують звітну документацію після проведення змагань з волейболу, баскетболу, гандболу та футболу.

Третій рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, четвертий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти.

Здобувачі вищої освіти для виконання завдань самостійної роботи, зазвичай, заводять окремий зошит в яких відображають комплекси навчання техніки та тактики спортивних ігор (волейболу, баскетболу, гандболу та футболу).

Модульна контрольна робота № 1 (20 балів)

Перший рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, другий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти

Після вивчення усіх змістових модулів здобувачі пишуть модульну контрольну роботу.

Модульна контрольна робота виконується у письмовій формі. До її написання допускаються усі студенти. Позитивну оцінку за МКР не рекомендується покращувати. Невиконання МКР оцінюється 0 балів.

Студенти, які за результатами виконання модульних контрольних робіт отримали рейтинговий бал менший 60 % від максимальної кількості балів,

виділених на цей вид роботи, а також ті, що не з'явилися для виконання або не виконали завдань, вважаються такими, що мають академічну заборгованість за результатами поточного контролю, ліквідація якої є обов'язковою.

З дисципліни «Теорія і методика викладання спортивних ігор» студенти пишуть три модульні контрольні роботи.

Перший рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, другий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти: **МКР № 1 (20 балів)** «Аналіз техніки і тактики спортивних ігор (волейболу, баскетболу, гандболу, футболу)». Складається з 10 варіантів в кожному з яких по 4 питання. Кожне питання оцінюється у 5 балів.

Другий рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, третій рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти: **МКР № 2 (20 балів)** «Особливості організації та методика проведення змагань зі спортивних ігор у закладах загальної середньої освіти та в НУШ (волейболу, баскетболу, гандболу та футболу)». Складається з 10 варіантів в кожному з яких по 4 питання. Кожне питання оцінюється у 5 балів.

Третій рік навчання денна форма здобуття вищої освіти, четвертий рік навчання заочна форма здобуття вищої освіти: **МКР № 3 (20 балів)** «Особливості проведення комплексного уроку фізичної культури з елементами спортивних ігор». Складається з 10 варіантів в кожному з яких по 4 питання. Кожне питання оцінюється у 5 балів.

Визнання результатів неформальної та (або) інформальної освіти.

У випадку, якщо здобувач освіти отримав знання у неформальній та інформальній освіті, зарахування результатів навчання здійснюється згідно з Порядком визнання в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка результатів навчання, здобутих шляхом неформальної та/або інформальної освіти (нова редакція) (<http://surl.li/idvnd>) зокрема, якщо їх тематика відповідає змісту освітнього компоненту (окремій темі або змістовому модулю):

- закінчення професійних курсів, семінарів або тренінгів, тематика яких відповідає змісту освітнього компоненту (окремій темі або змістовому модулю);

- підготовка конкурсної наукової роботи;

- призове місце на Всеукраїнському конкурсі студентських наукових робіт;

- призове місце на Всеукраїнській студентській олімпіаді.

Семестровий екзамен (40 балів)

Білет складається з трьох теоретичних питань.

Питання екзаменаційного білета оцінюються відповідно до таких критеріїв:

Оцінка	Вимоги
«Відмінно»	Здобувач вищої освіти виявляє глибокі фундаментальні теоретичні знання, повно викладає вивчений матеріал, виявляє розуміння предмета висловлювання, розуміє можливість різних тлумачень однієї і тієї ж

	проблеми, вміє оцінювати аргументи для її доведення, формулює своє бачення проблеми, виявляє розуміння матеріалу, може обґрунтовувати свої судження, застосовувати знання на практиці у нестандартних ситуаціях, наводити необхідні приклади, викладає матеріал логічно, послідовно, вживає мовні засоби відповідно до норм української мови.
«Добре»	Якщо відповідь здобувача вищої освіти відповідає тим самим вимогам, що і для оцінки «відмінно», але при цьому він допускає 1-2 помилки, які й сам виправляє або 1-2 недоліки в послідовності викладу матеріалу та мовному оформленні висловлювання. Здобувач вищої освіти вміє наводити власні приклади на підтвердження нових думок, може застосовувати вивчений матеріал у стандартних та дещо змінених ситуаціях.
«Задовільно»	Якщо здобувач вищої освіти виявляє знання і розуміння основних положень предмета, але викладає матеріал неповно і допускає неточності у визначенні понять; не вміє досить глибоко і доказово обґрунтовувати свої судження і наводити приклади; не в змозі захистити проєкт побудови системи роботи з певних тем дисципліни; викладає матеріал непослідовно і допускає помилки в мовному оформленні викладу.
«Незадовільно»	Якщо здобувач вищої освіти виявляє незнання більшої частини вивченого матеріалу, не володіє методичним апаратом, допускає помилки у формулюванні понять, які спотворюють їх зміст, не вміє самостійно побудувати систему вивчення певних тем, хаотично і невпевнено викладає матеріал. Студент неспроможний виконати стандартні завдання навіть після навідних питань викладача.

Оцінювання навчальних досягнень здобувачів вищої освіти з навчальної дисципліни здійснюється відповідно до Таблиці відповідності шкал оцінювання навчальних досягнень здобувачів вищої освіти:

Таблиця відповідності шкал оцінювання навчальних досягнень здобувачів вищої освіти

Рейтингова оцінка з кредитного модуля (навчальної дисципліни)	Підсумкова оцінка за шкалою ЄКТС	Рекомендовані системою ЄКТС статистичні значення (у %)	Підсумкова оцінка за національною шкалою	
			екзаменаційна	залікова
90-100 і більше	A (відмінно)/Excellent	10	відмінно	Зараховано/ Passed
82-89	B (добре)	25	добре	
75-81	C (добре)/Good	30		
67-74	D (задовільно)/Satisfactory	25	задовільно	
60-66	E (достатньо)/Enough	10		
35-59	FX (незадовільно з можливістю повторного складання)/Fail		незадовільно	не зараховано /Fail
34 і менше	F (незадовільно з обов'язковим проведенням додаткової роботи щодо вивчення навчального матеріалу кредитного модуля)/Fail			

12. Умови визначення успішного засвоєння освітнього компоненту «Теорія і методика викладання спортивних ігор»:

- кредити присвоюються здобувачам вищої освіти після завершення навчальної дисципліни та успішного оцінювання досягнутих ними результатів навчання;

- критерієм успішного проходження здобувачем вищої освіти оцінювання результатів навчання є досягнення ним мінімального порогового рівня оцінок за кожним запланованим результатом навчання освітнього компоненту та мінімального порогового рівня оцінки за освітнім компонентом загалом, яких складає 60 % від максимально можливої кількості балів, визначеної відповідними нормативними документами Університету;

- здобувач вищої освіти вважається таким, що має академічну заборгованість за результатами поточного контролю, якщо він не відпрацював пропущені навчальні заняття, не пересклав оцінки 0, 1, 2, 3 отримані на навчальних заняттях, не виконав або виконав модульну контрольну роботу, завдання самостійної та індивідуальної робіт з оцінкою, що становить менше 60 % від максимальної кількості балів, виділених на ці види робіт;

- здобувач вищої освіти, який має академічну заборгованість з освітнього компоненту за результатами поточного контролю, не допускається до екзамену. Рішення про недопущення за поданням викладача приймає декан факультету, його оприлюднюють до початку екзамену. У відомості обліку успішності роблять запис «не допущено»;

- здобувач вищої освіти допускається до складання екзамену після ліквідації академічної заборгованості за результатами поточного контролю;

- здобувач вищої освіти підготувався до екзамену з освітнього компонента, якщо його рейтингова оцінка за результатами екзамену є більшою або рівною 24 балам (60 % від максимально можливої для даної форми контролю кількості балів). Рейтингову оцінку такого здобувача вищої освіти з освітнього компонента визначають як суму рейтингової оцінки за результатами поточної успішності та рейтингової оцінки за результатами екзамену;

- якщо допущений до екзамену здобувач вищої освіти не підготувався (його рейтингова оцінка за результатами екзамену є меншою 24 балів), то бали за екзамен до рейтингової оцінки поточної успішності не додаються, виставляють підсумкову оцінку з освітнього компоненту FX за шкалою ЄКТС та «незадовільно» за національною шкалою;

- здобувачам вищої освіти, які за результатами підсумкового контролю у формі екзамену отримали незадовільну оцінку, дозволяють ліквідувати академічну заборгованість після належної підготовки;

- ліквідацію академічної заборгованості за результатами семестрового контролю дозволяють до початку наступного семестру в час, визначений графіком ліквідації академічної заборгованості, та допускають не більше двох разів: перший раз – викладачеві, другий – комісії яку створюють за розпорядженням декана факультету;

- відповідь здобувача вищої освіти, який ліквідує академічну заборгованість на засіданні комісії, оцінюють за 100-бальною шкалою без урахування рейтингової оцінки поточної успішності;

- за неуспішного проходження оцінювання результатів навчання за освітнім компонентом кредити здобувачі вищої освіти не присвоюють;

- якщо здобувач вищої освіти, допущений до семестрового контролю не з'явився на семестровий екзамен, у відомості обліку успішності викладач записує

«не з'явився». Про незалежні від здобувача вищої освіти причини (у тому числі непрацездатність у зв'язку із хворобою), які підтверджують неможливість його присутності на екзамені, він має негайно повідомити декана факультету.

13. Інструменти, обладнання та програмне забезпечення, використання яких передбачає навчальна дисципліна.

Для проведення лекційних занять використовуються мультимедійна лекційна аудиторія (216), мультимедійний проєктор VIEWSONIC PJD5250 DLP (2016 р., 1 шт.), екран для проєктора; ноутбук або персональний комп'ютер, мережа Інтернет, модульне об'єктно-орієнтоване динамічне середовище MOODLE, конференції у Google Meet, мультимедійний методичний кабінет кафедри спорту і спортивних ігор, аудиторія (222 а), телевізор (плазма) TV AUDIO SAMSUNG 104-IX (2008 р., 1 шт).

Спортивний зал № 2, аудиторія 225 для проведення практичних занять, стадіон К-ПНУ, для проведення практичних занять, матеріально-технічне забезпечення для проведення практичних занять:

- набивні м'ячі;
- волейбольні м'ячі;
- баскетбольні м'ячі;
- гандбольні м'ячі;
- футбольні м'ячі;
- скакалки;
- напівсфера балансувальна;
- фітболи;
- резинки;
- джгути;
- координаційна драбина.

Основна

1. Драчук А. І. Теорія і методика викладання гандболу : Навчальний посібник. Вінниця : «Ландо ЛТД», 2011. 154 с.

2. Прозар М. В., Слюсарчук В. В., Зубаль М. В., Телебей С. М. Теорія і методика викладання спортивних ігор: навчально-методичний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів III-IV рівнів акредитації]. Кам'янець-Подільський : ТОВ «Друкарня Рута», 2014. 198 с. (<https://tinyurl.com/3p7evsh7>). (дата звернення: 21.08.2023).

3. Прозар М. В., Авінов В. Л., Петров А. О., Стасюк В. А., Балан С. М. Теорія і методика спортивних ігор : навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів III-IV рівнів акредитації]. Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2020. 320 с. (<https://tinyurl.com/bddyc2zw>). (дата звернення: 19.08.2023).

4. Поплавский Л. Ю. Баскетбол. Київ: Олімпійська література, 2004. 446 с.

5. Стасюк В. А., Стасюк І.І., Прозар М.В., Петров А.О. Теорія і методика викладання спортивних ігор (футбол): навчально-методичний посібник [для

факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів III-IV рівнів акредитації]. Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня “Рута“», 2017. 162 с. (<https://tinyurl.com/mr2nvukw>). (дата звернення: 21.07.2023).

Допоміжна

1. Заїкін А. В., Жигульова Е. О., Марчук В. М., Марчук Д. В., Рябцев С. П., Козак Є.П. Педагогічні умови підготовки майбутніх учителів фізичної культури до формування культури здоров'я молодших школярів. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Кам'янець-Подільський: Аксіома, 2020. Вип.17. С. 22-28. URL: <https://tinyurl.com/mwxmb6uj> (дата звернення: 21.08.2023).

2. Єрмолова В. М., Деревянко В. В., Захарчук І. Р., Сілкова В. О., Тимчик М. В., Навчальна програма. Фізична культура (профільний рівень). Затверджено Міністерством освіти і науки України. Наказ від 22 березня 2017 року № 451 URL: <https://tinyurl.com/2p8aapf9> (дата звернення: 25.07.2023 р.).

3. Козак Є. П., Зубрицький Б. Д., Денисовець А. П. Здоров'язберігаюче освітнє середовище в умовах дистанційного формату професійної підготовки вчителя фізичної культури. Причорноморський науково-дослідний інститут економіки та інновацій «Інноваційна педагогіка». Теорія і методика професійної освіти 2021. Випуск 35. С. 96-101. URL: <https://tinyurl.com/mucp9wdw> (дата звернення: 04.07.2023 р.).

4. Круцевич Т. Ю. та інші. Навчальна програма з фізичної культури для 5–9 класів загальноосвітніх навчальних закладів. Затверджено Міністерством освіти і науки України. Наказ від 23 жовтня 2017 року № 1407 URL: <https://tinyurl.com/24dd2tyv> (дата звернення: 24.07.2023 р.).

5. Прозар М. В. Загальна характеристика Навчальної програми з фізичної для закладів загальної середньої освіти 5-9 класів у вивченні варіативного модуля «Волейбол». Формування здорового способу життя учнівської та студентської молоді засобами освіти: збірник наукових праць [редкол.: І. І. Стасюк (відп. Ред) та ін]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2020. Випуск 9. С. 98-101. URL: <https://tinyurl.com/5n9xvmt2> (дата звернення: 16.08.2023 р.).

6. Про затвердження рекомендацій щодо стратегічного розвитку фізичного виховання та спортивної підготовки учнівської молоді на період до 2025 року. Наказ Міністерства освіти і науки України від 15.02.2021. № 194. URL: <https://tinyurl.com/4y8kfh2y> (дата звернення: 03.08.2023 р.).

7. Савченко О. Я. Типова освітня програма (1-2 клас). Затверджено Міністерства освіти і науки України. Наказ від 08 жовтня 2019 року № 1272 URL: <https://tinyurl.com/29hzm8u2> (дата звернення: 30.08.2023 р.).

8. Савченко О. Я. Типова освітня програма (3-4 клас). Затверджено Міністерством освіти і науки України. Наказ від 08 жовтня 2019 року № 1273 URL: <https://tinyurl.com/29hzm8u2> (дата звернення: 22.07.2023 р.).

9. Тимчик М. В., Алесейчук Є. Ю., Деревянко В. В., Єрмолова В. М., Сілкова В. О. Навчальна програма з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів 10-11 класи (рівень стандарту). Затверджено Міністерством освіти і науки України. Наказ від 22 березня 2017 року № 451

URL: <https://tinyurl.com/2p8aapf9> (дата звернення: 30.06.2023 р.).

10. Чистякова М. О., Козак Є. П., Петров А. О., Авінов В. О, Гурман Л. Д., Ладияк А. Б., Воронецький В. Б. Формування мотивації студентів до саморозвитку та самоосвіти. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Єдинак Г. А. (відп. Ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: 2021. Випуск 20. С. 57-60. URL: <https://tinyurl.com/2p9fynx3> (дата звернення: 18.07.2023 р.).

15. Рекомендовані джерела інформації.

1. Корисні ресурси Інтернету:

https://mms.gov.ua/	Офіційний сайт Міністерства молоді та спорту України
http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/	Офіційний сайт журналу «Теорія і методика фізичного виховання та спорту»
https://tinyurl.com/ye4434jw	Офіційний сайт журналу «Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини»
http://sportmon.org/	Офіційний сайт Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України
https://tinyurl.com/yc8bc59x	Всеосвіта – база рефератів
https://prometheus.org.ua/	Офіційний сайт українського громадського проекту масових відкритих онлайн-курсів
https://www.ed-era.com/courses/	Офіційний сайт студії он-лайн освіти в Україні
http://www.fvu.in.ua/	Офіційний сайт федерації волейболу України
http://www.ukrbasket.net/	Офіційний сайт федерації баскетболу України
http://www.handball.net.ua/	Офіційний сайт федерації гандболу України
http://www.ffu.org.ua/	Офіційний сайт федерації футболу України