

Науково-дослідна лабораторія «Гендерні профілактично-оздоровчі технології фізичного виховання та реабілітації»

2019-2024 роки – виконувалася комплексна тема науково-дослідної роботи «Програмування профілактично-оздоровчих і розвивальних технологій фізичної активності дітей та молоді».

2025-2030 роки – виконується комплексна тема науково-дослідної роботи «Модельвання та проектування розвивальних технологій фізичної активності дітей і молоді».

У межах цієї теми формуються колективні теми кафедр факультету, дисертацій докторів наук і докторів філософії зі спеціальності А4.

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН
науково-дослідних робіт факультету фізичної культури
Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка на 2026 р

№п/п	Назва теми	Завдання дослідження	Науковий керівник та виконавці	Організація замовник	Форма подання результатів
1	2	3	4	5	6
Кафедра фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання					
1.	Теоретико-методичні засади збереження здоров'я, відновлення функціональних можливостей, адаптації осіб різного віку до умов оточуючого середовища	Теоретичне та практичне обґрунтування інноваційних технологій оздоровлення організму та розробка комплексних програм фізичної терапії осіб різного віку з функціональними порушеннями систем організму	Науковий керівник – Жигульова Е.О., к.б.н., доцент, завідувач кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання. Виконавці: професор, доктор медичних наук Христич Т.М., к.м.н., доцент Чаплінський Р.Б., к.б.н., доцент Совтисік Д.Д., к.п.н., доцент Заїкін А.В., к.п.н., доцент Зданюк В.В., к.н.з.ф.в.с., доцент Бутов Р.С.	КПНУ і м.І. Огієнка Кам'янець-Подільський медичний центр Well Medical". Кам'янець-Подільська спеціальна школа обласної ради Інклюзивно ресурсний центр Китайгородської сільської ради Кам'янець-Подільський територіальний центр соціального обслуговування (надання соціальних послуг) Турбота	Впровадження результатів наукової роботи в освітній процес. Публікація результатів досліджень у фаховій виданнях. Участь у конференціях різного рівня, розвиток взаємодії міжнародних зв'язків щодо досліджень з проблем збереження здоров'я людини, міжнародний обмін науково-практичною інформацією технологіями, спільне опублікування наукових статей Керівництво студентською науково-дослідною

					роботою
2.	Функціональний стан та адаптаційні можливості організму в умовах різновекторних впливів в середовищі	Теоретичне та практичне обґрунтування сучасних підходів до оцінки функціонального стану та адаптаційного потенціалу організму в умовах різноманітних впливів.	Виконавець: завідувач кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, к.б.н., доцент Жигульова Е.О.	КПНУ ім. Івана Огієнка, Кам'янець Подільська спеціальна школа інтернат I-III ступенів Хмельницької обласної ради, Кам'янець Подільський територіальний центр соціального обслуговування (надання соціальних послуг) Турбота	Впровадження результатів наукової роботи у навчальний процес. Публікація результатів досліджень у фахових виданнях. Участь у конференціях різного рівня, розвиток взаємодії міжнародних зв'язків щодо досліджень з проблем збереження здоров'я людини, міжнародний обмін науково практичною інформацією, технологіями, спільне опублікування наукових статей Керівництво студентською науковою проблемною групою
3.	Детермінанти відривного лікування при мультисистемній патології	Проаналізувати методи та удосконалити методики відривного лікування при різних захворюваннях. Дослідити та вивчити фактори ризику та особливості	Виконавець: к.м.н., доцент, доцент кафедри Чапліньський Р.Б.	КПНУ ім. Івана Огієнка Кам'янець-Подільський медичний центр "Well Medical"	Впровадження результатів наукової роботи у навчальний процес. Наукові статті, тези Участь у роботі

		превентивних заходів			конференції семінарів, майстер класів Керівництво студентською науковою проблемною групою
4.	Фізична терапія при множинних порушеннях діяльності систем організму	Удосконалення методик фізичної терапії при різних захворюваннях	к. н. з фіз. вих. і спорту, доцент Бутов Р. С	КПНУ і м Івана Огієнка МЦ "MEDLON" КНП Хотинська багатoproфільна лікарня Хотинської міської ради	Впровадження результатів наукової роботи у навчальний процес. Публікація результатів досліджень у фахових виданнях. Участь у конференціях різного рівня, розвиток взаємодії днів міжнародних зв'язків щодо досліджень з проблем збереження здоров'я людини, міжнародний обмін науково практичною інформацією технологіями, спільне опублікування наукових статей Керівництво студентською науковою проблемною групою
5.	Теоретичні та методичні засади	Удосконалення методик оздоровлення та фізичної	к. б. н., доцент Совтисік Д. Д	КПНУ і м Івана Огієнка,	Наукові статті. Участь у роботі

	оздоровлення організму та фізичної терапії різних груп населення	терапії		Інклюзивно ресурсний Китайгородської ради	центр сільської	конференції семінарі в Керівництво студентською науковою проблемною групою
6.	Патофізіологічні механізми особливості фізичної терапії у клініці внутрішніх хвороб	Здійснити теоретико-методологічне обґрунтування патофізіологічних аспектів внутрішніх хвороб та особливостей фізичної терапії у клініці внутрішніх хвороб.	Виконавець: професор, доктор медичних наук Христич Т.М.	КПНУ і м Івана Огієнка, Український панкреатологів	Клуб	Участь у наукових заходах різного рівня, публікації наукових статей та тез конференцій статей у виданнях, що входять до міжнародних наукометричних баз. Відкритий лекторій
7.	Особливості роботи фізичного терапевта у закладах освіти із дітьми різних патологічних груп	Визначити особливості роботи фізичного терапевта в інклюзивно-ресурсних центрах, навчально-реабілітаційних центрах, спеціальних закладах освіти. Удосконалити засоби, методи та форми реабілітаційної роботи з дітьми із вадами ДЦП, порушеннями опорно-рухового апарату, вадами зору тощо.	к.п.н., доцент Заїкін А.В.	КПНУ і м Івана Огієнка, Кам'янець Подільська спеціальна школа інтернат І-ІІІ ступенів Хмельницької обласної ради		Наукові статті. Участь у роботі конференцій семінарів Керівництво студентською науковою проблемною групою
8.	Новітні реабілітаційні технології у професійній діяльності фізичних терапевтів, ерготерапевтів	Систематизувати інформацію про останні досягнення в галузі реабілітаційних технологій (робототехніка, віртуальна реальність, біомеханічні системи тощо). Проаналізувати рівень впровадження нових	к.п.н., доцент Зданюк В.В.	КПНУ і м Івана Огієнка Кам'янець Подільський медичний центр		Наукові статті. Участь у роботі конференцій семінарів Керівництво студентською науковою проблемною групою

		технологій у практику фізичної реабілітації в Україні та за кордоном Вивчити можливості використання віртуальної реальності для відновлення рухових функцій верхніх і нижніх кінцівок			
Кафедра теорії і методики фізичного виховання					
1.	Колективна тема розробляється та обґрунтовується		Бабюк С М – керівник, виконавці – Ючишин ЮВ, Мисів В М, Чистякова М О, Боднар А О, Марчук В М, Марчук Д В, Потапчук С М	Ка м'янець- Подільський національний університет імені Івана Огієнка	Звіт
2.	Професійна підготовка майбутніх фахівців фізичної культури до професійної діяльності в системі дисциплін фітнес-аеробіки	Дослідити рівень професійної підготовки майбутніх фахівців фізичної культури до професійної діяльності в системі дисциплін фітнес-аеробіки	Виконавець: Бабюк С М	К- ПНУ імені Івана Огієнка	Доповіді, статті
3.	Особливості розвитку координації рухів у дітей молодшого шкільного віку	Дослідити особливості розвитку координації рухів у дітей молодшого шкільного віку	Виконавець: Марчук Д В, викладач	Ка м'янець - Подільський національний університет імені Івана Огієнка	Статті

4.	Фізичні основи рухової активності людини	Дослідити вплив та роль фізичних вправ у формуванні постави школярів	Виконавець: Марчук В М, викладач	Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка	Статті
5.	«Формування та розвиток здоров'язбережувального середовища в закладах освіти різного рівня»	Дослідити питання особливості здоров'язбережувального середовища, як умови реалізації оптимальної рухової діяльності в закладах освіти різного рівня.	Виконавець: к.н.ф.в.с., доцент, ст. викладач Чистякова М О	К-ПНУ імені Івана Огієнка	Статті. Участь у роботі конференцій
6.	Мотивація здобувачів освіти ЗЗСО до здорового способу життя	Дослідити психолого-педагогічні критерії формування мотивації	Викладач Потапчук С М	К-ПНУ імені Івана Огієнка	Статті. Участь у роботі конференцій
7.	Теоретико-методичні основи залучення студентської та учнівської молоді до оздоровчої рухової активності	Розробити педагогічні основи щодо залучення студентської та учнівської молоді до оздоровчої рухової активності	к.н.ф.в.с., доцент Юрчишин Ю В	К-ПНУ імені Івана Огієнка	Статті. Участь у роботі конференцій
8.	Програмування профілактично оздоровчих і розвивальних технологій фізичної культури для дітей та студентської молоді.	Розробити методичні рекомендації для самостійних занять оздоровчою руховою активністю різними верствами населення.	к.н.ф.в.с., професор, доцент Мисів В М	К-ПНУ імені Івана Огієнка	Статті. Участь у роботі конференцій

9.	«Соціально педагогічні та медико біологічні основи фізичної активності різних груп населення»	Проаналізувати стан розв'язання проблеми, пов'язаної з природнім розвитком рухових якостей дітей, які відзначаються різними соматотипами	д. н. ф. в. с., професор Єдинак Г. А.	К- ПНУ імені Івана Огієнка	Статті. Участь у роботі конференції
10.	Оптимізація психофізичного стану здобувачів вищої освіти в процесі фізичного виховання в закладах вищої освіти	Вивчити стан проблеми щодо організації та проведення занять фізичної культури в закладах вищої освіти Вивчити особливості психофізичного стану здобувачів вищої освіти та корекції в процесі фізичного виховання	Виконавець: к. н. ф. в. с., доцент, ст. викладач Кліс О. А.	К- ПНУ імені Івана Огієнка	Статті

Кафедра спорту і спортивних ігор

11.	Теоретичні, практичні та оздоровчі аспекти вдосконалення навчально-тренувального процесу різних верст населення й спортсменів різної спортивної кваліфікації. Державний реєстраційний номер: УкрІНТЕІ 0122U000564 від 24.01.2022 р.	Дослідити теоретико-методичні, практичні та оздоровчі аспекти вдосконалення навчально-тренувального процесу різних верст населення й спортсменів різної спортивної кваліфікації	Зубаль МВ/ Прозар МВ, Алексєєв О.О., Гуска МБ, Козак Є.П., Стасюк В.А., Петров А.О., Райгаровська І.В., Петрова Ю.М., Мазур В.Й.	КПНУ імені Івана Огієнка	Друк звіту
-----	---	---	--	--------------------------	------------

12.	Сучасна модель функціонування спортивних закладів освіти	У навчальному посібнику буде представлений комплексний аналіз сучасної моделі функціонування спортивних закладів освіти в умовах реформування фізкультурно-спортивної сфери. Розкрито організаційні, педагогічні, нормативно-правові та управлінські засади діяльності спортивних шкіл, ліцеїв та інших спеціалізованих закладів. Особливу увагу приділено етапам багаторічної підготовки спортсменів, удосконаленню тренувального процесу, системі моніторингу фізичної підготовленості та спортивних результатів. Окреслено актуальні виклики та перспективи розвитку спортивної освіти, інноваційні підходи до роботи тренера й менеджменту спортивних організацій. Посібник адресовано тренерам, викладачам, керівникам спортивних закладів, студентам спеціальностей фізичного виховання і спорту та всім хто цікавиться сучасними тенденціями підготовки спортсменів.	Райтаровська І. В, Зубаль І. В	КПНУ імені Івана Огієнка	Електронне видання
13.	Вступ до спеціальності	Навчальний посібник «Вступ до спеціальності» для здобувачів спеціальності А7 Фізична культура і спорт висвітлює зміст, структуру та сучасні вимоги до професійної підготовки майбутніх тренерів. Подано огляд нормативно-правових документів КПНУ, державних законів і програм розвитку спорту, розкрито зміст і	Алексеев О.О., Петрова Ю.М	КПНУ імені Івана Огієнка	Електронне видання

		<p>функції професійної діяльності тренера, питання етики, доброчесності та професійної відповідальності. Висвітлено роль soft skills, green competences, особливості Болонського процесу, системи ECTS та критерії оцінювання результатів навчання.</p> <p>Окреслено засади наукової роботи, сучасні проблеми галузі, структуру спортивних організацій, матеріально-технічне забезпечення й джерела фінансування. Показано можливості професійної самореалізації та кар'єрні перспективи випускників.</p> <p>Посібник призначений для студентів, тренерів, педагогів та всіх, хто цікавиться сучасним розвитком фізичної культури і спорту.</p>			
14.	<p>Нейропедагогічні аспекти побудови сучасних систем багаторічної підготовки єдиноборців.</p>	<p>У статті розглядаються нейропедагогічні аспекти побудови сучасних систем багаторічної підготовки єдиноборців, зокрема борців самбо (спортивний розділ), з акцентом на інтеграцію когнітивних, психологічних та фізичних компонентів навчально-тренувального процесу.</p> <p>В процесі дослідно-аналітичної роботи будуть використані наступні методи: аксіоматичні, історичні і логічні, ідеалізації, сходження від конкретного, формалізації. Крім цього, в процесі теоретичного дослідження будуть використані особистий досвід організації системи багаторічної підготовки спортсменів та спортсменок, які</p>	Мазур В Й	КПНУ імені Івана Огієнка	Електронне видання

		<p>спеціалізуються в єдиноборствах. Будуть визначені основні нейропедагогічні принципи, такі як індивідуалізація, когнітивна стимуляція, психологічна стійкість, мотивація та адаптація до змін у змагальному середовищі. Вивчення нейропсихологічних процесів, що відбуваються під час тренувань, дозволяють створювати більш персоналізовані тренувальні програми, орієнтовані на індивідуальні потреби спортсменів та спортсменок. Особлива увага приділяється методам нейропластичності, які стимулюють адаптацію до змін та підвищують швидкість реакції. Автори підкреслюють важливість психологічної підготовки, що включає техніки самоконтролю, медитації та нейрофізичної підготовки для досягнення високої емоційної стійкості. Дослідження має практичну значущість для оптимізації навчально-тренувального процесу та підвищення результативності єдиноборців під час участі у змаганнях вищих рангів.</p>			
15.	Інноваційні методики тренувального процесу у сучасному футболі: тенденції, ефективність та практичні підходи	<p>У статті розглядаються сучасні інноваційні підходи до побудови тренувального процесу у футболі з акцентом на інтеграцію фізичних, техніко-тактичних, когнітивних та психологічних компонентів у підготовку спортсменів. Особливу увагу приділено впровадженню новітніх</p>	Стасюк В.А., Петров А.О.	КПНУ імені Івана Огієнка	Електронне видання

		<p>технологій таких як системи GPS-моніторингу, відео- та нейроаналізу, інтегровані платформи контролю навантажень, інтервальні методики високої інтенсивності та сенсомоторні тренування, які дозволяють оптимізувати розвиток функціональних можливостей футболістів. Особливе місце у дослідженні займає визначення ключових інноваційних принципів підготовки футболістів: індивідуалізація тренувальних впливів, динамічне моделювання ігрових ситуацій, когнітивна стимуляція, адаптація до змагального середовища та психологічна стійкість. Доведено, що використання сучасних технологій дозволяє більш глибоко аналізувати нейромоторні та психофізіологічні процеси, які лежать в основі прийняття рішень, швидкісно-силових дій і техніко-тактичних взаємодій на полі. Дослідження має значну практичну цінність для оптимізації тренувальної діяльності футболістів різних рівнів підготовленості, удосконалення індивідуальних і командних показників та підвищення результативності у змагальній діяльності. Отримані результати можуть бути використані тренерами, методистами та спортивними організаціями для створення сучасних програм розвитку футбольних команд.</p>			
16.	Тактична підготовка футболістів як	У статті розглядається сутність тактичної підготовки футболістів, її значення в	Петров А О, Стасюк В А,	КПНУ імені Івана Огієнка	Електронне видання

	складова змагальної діяльності	структурі змагальної діяльності та основні напрями вдосконалення тактичних дій гравців. Аналізується взаємозв'язок тактичного, технічного, фізичного та психологічного компонентів підготовленості, а також подається характеристика сучасних вимог до тактичної майстерності футболістів різного рівня. Окреслено практичні аспекти формування індивідуальної, групової та командної тактики	Гоншовський В М		
17.	Українські народні рухливі ігри та забави в системі спортивного тренування	У посібнику висвітлено традиційні народні ігри як ефективний засіб розвитку фізичних якостей, удосконалення координаційних здібностей та формування командної взаємодії. У посібнику подано класифікацію українських рухливих ігор, методiku їх використання в тренувальному процесі спортсменів різного віку, а також рекомендації щодо їх інтеграції у сучасні програми фізичної підготовки. Видання орієнтоване на тренерів, учителів фізичної культури, студентів та фахівців спортивної галузі, які прагнуть урізноманітнити тренування національними традиційними засобами та підвищити їх виховний і оздоровчий ефект.	Гуска МБ та група співавторів	КПНУ імені Івана Огієнка	Електронне видання

