

**Виконання пункту 38 Ліцензійних умов
провадження освітньої діяльності закладів освіти
старшим викладачем кафедри теорії і методики фізичного виховання
Чистяковою Мариною Олександрівною
(за останніх 5 років)**

1	<ol style="list-style-type: none">1. Чистякова М., Боднар А., Мазур В., Вергуш О., Макарчук Б., Бережок С. Удосконалення організаційно-методичного забезпечення базового мезоциклу підготовки дзюдоїсток. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини, 2025. 30(1), 58–59. doi: 10.32626/2309-8082.2025-30(1).54-592. Лариса Шахліна, Марина Чистякова, Тетяна Коломієць, Михайло Гуска. Особливості компонентного складу маси тіла спортсменів високої кваліфікації, які спеціалізуються у дзюдо. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія " 1/2024.78-82. http://sportmedicine.uni-sport.edu.ua3. Марина Чистякова, Юрій Юрчишин, Аліна Боднар, Олександр Скавронський. Формування в майбутніх учителів фізичної культури потреби в професійному саморозвитку. Проблеми сучасного вчителя. Умань, 2024. Вип I (29). С 25-33 http://psv.udpu.edu.ua4. Чистякова, М. ., Марчук, В., Марчук, Д., Козак, Є., Вергуш, О., Мазур, В., Макарчук, Б. ., Бережок, С., & Терещенко, О. (2024). Відновлення фізичної працездатності в процесі підготовки спортсменів, які спеціалізуються в дзюдо. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини, (29(2), 104–109. doi.org/10.32626/2309-8082.2024-29(2).104-109 http://visnyk-sport.kpnu.edu.ua/article/view/3093335. Shakhlina, L., Futornyi, S., Socha, T., Maslova, O., Chernikova, O., Hopei, M., Hopei, A. Medical and biological fundamentals of young athletes' training. Slobzhanskyi Herald of Science and Sport, 27(4), 185–192. https://doi.org/10.15391/snsv.2023-4.003 Scopus6. Марина Чистякова, Володимир Марчук, Олег Вергуш, Даниїл Марчук, Богдан Макарчук, Олексій Терещенко, Сергій Бережок. Компонентний склад тіла, як показник здоров'я молоді. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць, (15(34), 496–503. https://doi.org/10.31652/2071-5285-2023-15(34)-496-5037. Марина Чистякова. Вплив психофізіологічного стану на спеціальну робото здатність спортсменок, які спеціалізуються в дзюдо. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія " 1/2023. стр. 48-52. https://doi.org/10.32652/spmed.2023.1.48-528. Лариса Шахліна, Сергій Футорний, Наталія Владимірова, Олена Маслова, Марина Чистякова, Ольга Чернікова. До питання підготовки юних спортсменів у сучасному спорті. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія " 2/2023. стр 77-83.9. Чистякова, М., Совтисік, Д. ., Ладиняк, А. , Гоншовський, В. ., Гурман, Л. ., Марчук, В. ., Марчук, Д. ., Макарчук, Б. ., Терещенко, О. ., & Бережок. Метаболічна характеристика організму спортсменок, які спеціалізуються в дзюдо, при виконанні навантаження анаеробного характеру. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини, (28(2), 130–135. https://doi.org/10.32626/2309-8082.2023-28(2).130-13510. Шахліна Л. Я.-Г., Чистякова М. О., Авінов А.В. Особливості спеціальної робото здатності спортсменок високої кваліфікації, які спеціалізуються у дзюдо, в різні фази менструального циклу. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія, № 2, 2022. С. 39-44. http://sportmedicine.uni-sport.edu.ua/article/view/27189711. Чистякова М., Мазур В., Гурман Л., Ладиняк А., Приходько В., Марчук Д., Марчук В. Метод кейс-стаді у формуванні професійних компетенцій майбутніх вчителів фізичної культури. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: Видавець Панькова А. С. 2022. Випуск 26 С. 150-155.12. Чистякова М.О., Козак Є. П., Петров А. О., Авінов В.Л., Гурман Л.Д, Ладиняк А.Б., Воронецький В.Б. Формування мотивації студентів до саморозвитку та самоосвіти. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський. 2021.
---	---

	<p>Випуск 20. С. 57-63. http://visnyk-sport.kpnu.edu.ua/article/view/233718</p> <p>13. Чистякова М.О. Шахлина Л.Г. Психофизиологические особенности спортсменов, специализирующихся в дзюдо. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / [редкол.: Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін]. Кам'янець-Подільський: 2020. Випуск 18. С. 66-69 doi.org/10.32626/2309-8082.2020-18.6669 http://visnyk-sport.kpnu.edu.ua/article/view/216856</p> <p>14. Чистякова М. О., Шишкін О.П. Побудова тренувального процесу в мікро- та мезоциклах підготовки спортсменок високої кваліфікації, які спеціалізуються у дзюдо. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Кам'янець-Подільський : Видавець Панькова А. С, 2020. Вип. 16. С. 102–106. https://doi: 10.32626/2309-8082.2020-16.102-106</p> <p>15. Мазур В., Кучер В., Петров А., Скавронський О., Чистякова М., Марчук В., Марчук Д., Макарчук Б.. Вдосконалення рухових якостей дзюдоїстів 8-11 років на етапі базової підготовки. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Кам'янець-Подільський : Видавець Панькова А. С, 2020. Вип. 19. С. 35–39.</p>
2	<p>1. Свідоцтво на реєстрацію авторського права на навчально-методичний посібник “Технології організації рухової діяльності” Чистякова М.О., Юрчишин Ю.В. Ніколайчук О.П., Ладияк А.Б., Приходько В.М. №110725. Дата реєстрації 30 грудня 2021. Дата отримання свідоцтва – лютий 2022</p> <p>2. Свідоцтво на реєстрацію авторського права на навчально-методичний посібник “Практикум з методики фізичного виховання ” Чистякова М.О., Потапчук С.М., Скавронській А.П. №114313. Дата реєстрації 18 серпня 2022. Дата отримання свідоцтва– 14.09. 2022</p> <p>3. Свідоцтво на реєстрацію авторського права на твір наукова стаття ” Формування мотивації студентів до саморозвитку та самоосвіти” Чистякова М.О., Козак Є. П., Петров А. О., Авінов В.Л., Гурман Л.Д, Ладияк А.Б., Воронський В.Б. №112946. Дата реєстрації 16 травня 2022. Дата отримання свідоцтва – червень 2022</p> <p>4.Свідоцтво на реєстрацію авторського права на твір наукова стаття ” Вдосконалення рухових якостей спортсменів, які спеціалізуються у дзюдо, на етапі попередньої базової підготовки” Мазур В.Й, Кучер В.В., Петров А.О, Скавронській О.П., Чистякова М.,О, Марчук В.М., Марчук Д.В, Макарчук Б.Ю. №11416946. Дата реєстрації 12 серпня 2022. Дата отримання свідоцтва – вересень 2022</p>
3	<p>1. Формування та розвиток здоров'язбережувального середовища в закладах освіти різного рівня: колективна монографія / за ред. І. І. Стасюк. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2024. 284 с.</p>
4	<p>1. Чистякова М.О., Бесарабчук Г.А, Шишкін О.П, Скавронський О.П. Сучасні аспекти формування здорового способу життя дорослого населення: навчально-методичний посібник Кам'янець- Кам'янець- Подільський : ПП “ВітаДрук”, 2023. 132 с. URI: http://elar.kpnu.edu.ua/xmlui/handle/123456789/7625783</p> <p>2. Чистякова М., Потапчук С., Скавронський О. Практикум з методики фізичного виховання: навчально-методичний посібник [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2022. 110 с. URL: http://elar.kpnu.edu.ua:8081/xmlui/handle/123456789/6526</p> <p>3. Технології організації рухової діяльності: навчально-методичний посібник / [колектив авторів] [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2021. 1 електрон. опт. диск (CD-ROM); 12 см. Об'єм даних 9,7 Мб. Обл.-вид. арк. 9,4.</p> <p>4. Чистякова М., Дутко О., Потапчук С., Костюк С. Навчальна практика: методичні рекомендації для здобувачів вищої освіти факультету фізичної культури ступеня вищої освіти «бакалавр», які навчаються за спеціальністю 014 Середня освіта (Фізична культура) / [Електронний ресурс]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2021. 65 с. URI:http://elar.kpnu.edu.ua:8081/xmlui/handle/123456789/5958</p>

5	
6	
7	Офіційний опонент. В.М. Сова “ Вплив засобів підготовки на розвиток психофізіологічних властивостей юних таеквондистів”, подану на здобуття наукового ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Спеціалізованп вчена рада ДФ 26.133.095 у Київському столичному університеті імені Бориса Грінченка
8	1. Виконання функцій відповідального секретаря Вісник Кам’янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини. Кам’янець-Подільський : Кам’янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2020 – (Вип.16, 17, 18, 19); 2021(Вип – 20, 21, 22, 23); 2022 (Вип – 24, 25, 26, 27); 2023(28(1-4), 29(1-4) (2024) http://visnyk-sport.kpnu.edu.ua/about/editorialTeam
9	
10	
11	Виконую наукове консультування дитячо-юнацької спортивної школи №2 м. Кам’янець-Подільський, від «12» травня 2023 р. Договір діє протягом п’яти років з «12» травня 2023 р. по «12» травня 2027 р. Протокол кафедри №5 від 19 травня 2023 року https://fizkultura.kpnu.edu.ua/wp-content/uploads/2024/09/protokol-5-peredzakhakhyst-mah.-1.10.pdf
12	<p>1. Чистякова М. О. Сучасні підходи до підвищення рухової активності дітей та молоді. Наукові праці Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів.[Електронний ресурс]. Кам’янець-Подільський: Кам’янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2025. Випуск 24. С. 866</p> <p>2. Чистякова М. О., Скавронський О. П., Приходько В. М. Роль і місце фізичної культури і спорту у формуванні здорового способу життя. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти : збірник наукових праць. Кам’янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2025. Випуск 14. С. 187-181http://elar.kpnu.edu.ua/xmlui/handle/123456789/</p> <p>3. Чистякова М. О., Скавронський О. П., Приходько В. М. Рухова активність здобувачів освіти як невіддільний компонент здорового способу життя. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти : збірник наукових праць. Кам’янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2024. Випуск 13. С. 155-158</p> <p>4. Чистякова Марина. Формування здоров’язбережувального середовища в закладах освіти різного рівня. Наукові праці Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів. [Електронний ресурс]. Кам’янець-Подільський: Кам’янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2024. Випуск 23. С. 865 http://elar.kpnu.edu.ua/xmlui/handle/123456789/8023</p> <p>2. Вадим Гоншовський, Андрій Ладияк, Олександр Скавронський, Марина Чистякова. Особливості побудови тренувальних занять з легкої атлетики для початківців Наукові праці Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: Вип. 22 Кам’янець-Подільський: Кам’янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. С. 609-611</p> <p>3. Марина Чистякова. Особливості організації рухової діяльності різних груп населення Наукові праці Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: Вип.22 Кам’янець-Подільський: Кам’янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023.645-64</p> <p>4. Чистякова М. О., Гурман Л. Д., Войцехівський І. Л., Супрун Н. П. Особливості підготовки спортсменів в гирьовому спорті з використанням нетрадиційних засобів. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам’янецьПодільський: Кам’янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Випуск 12. С. 165-168Електронна версія збірника доступна за покликаннями:</p> <p>5. URL: http://elar.kpnu.edu.ua/xmlui/handle/123456789/7539</p>

	<p>6. Шахліна Л.Г., Чистякова М.О. Морфофункціональні особливості організму спортсменок, які спеціалізуються у дзюдо. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти: збірник наукових праць. [Електронний ресурс] / [редкол.: І. І. Стасюк (відп. ред.) та ін.]. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2023. Випуск 12. С. 164-168 URL:http://elar.kpnu.edu.ua/xmlui/bitstream/handle/123456789/7539/Formuvannia-zdorovoho-sposobu-zhyttia-studentskoi-ta-uchnivskoi-molodi-zasobamy-osvity.yVyp.12.pdf?sequence=3&isAllowed=y</p> <p>7. Чистякова М.О. Приходько В. М. Фізичне виховання школярів у процесі занять одноборствами. Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти : збірник наукових праць. Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2020. Випуск 9. С. 126-131 http://elar.kpnu.edu.ua/xmlui/handle/123456789/3765</p> <p>8. Чистякова М.О. Впровадження нетрадиційних видів вправ у програму предмета «Фізична культура» Наукові праці Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка: збірник за підсумками звітної наукової конференції викладачів, докторантів і аспірантів: Вип. 19, у 3-х томах. Кам'янець-Подільський: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, 2020. Т. 2 http://elar.kpnu.edu.ua:8081/xmlui/bitstream/handle/123456789/4629/Naukovi-pratsi-K-PNU-im.I.-Ohiienka-zbirnyk-za-pidsumkamy-zvitnoi-naukovoi-konferentsii-</p>
13	
14	<p>1. Керівник наукового гуртка (проблемної групи) «Особливості функціональної й психологічної адаптації спортсменок до фізичних навантажень», 2020, 2024, 2025 рр</p> <p>2. Керівництво студентами у 2024, які стали фіналістами (Іван Литвинюк, Олександр Островський, Діана Грубеляс) Всеукраїнського фестивалю інновацій. Диплом фіналіста № 005/2024</p>
15	
16	
17	
18	
19	Членкиня Громадської організації “Хмельницька обласна федерація стрибків на батуті, акробатичній доріжки та подвійному мінітрампі”(від13.01.2025)
20	Тренер-викладач з боротьби дзюдо. Стаж 30 років. ДЮСШ-2 м. Кам'янець-Подільський

Науково-педагогічний працівник

Марина ЧИСТЯКОВА

Завідувач кафедри

Юрій ЮРЧИШИН