

ФУНКЦІОНАЛЬНА ДІАГНОСТИКА



За допомогою монітору складу тіла OMRON BF-511 (BE) створюються умови раціонального контролю процесу зниження ваги та відстежування ефективності дієт і тренувань шляхом імпедансометрії (метод біоелектричного імпедансу – електричного опору тканини). Прилад фіксує вимірювання та відображає наступні параметри складу тіла: маса тіла, індекс маси тіла, вміст жиру (у відсотках), коефіцієнт вісцерального (внутрішнього) жиру, вміст скелетних м'язів (у відсотках), добовий метаболізм (у Ккал) та індекс маси тіла.



Кистовий си́ломір (динамоме́тр) призначається для вимірювання м'язової сили кисті людини. Динамометр призначається для визначення сили та статичної витривалості, визначення рівня працездатності та загального стану м'язів. Динамометр застосовується під час обстеження та відбору спортсменів, для лікувальної фізкультури, у науково-дослідних лабораторіях тощо. Призначення динамометра в тому, щоб забезпечувати високу точність вимірювань м'язової сили та зручну можливість отримання фіксованих та нефіксованих показань. Запам'ятовує дані для 10 людей. Оцінює Вашу силу (слабкий, нормальний, сильний), у тому числі для чоловіків і жінок окремо.



Спірометр я дозволяє визначити життєву ємність легень.

Автоматизований комп'ютерний спірограф нового покоління, призначений для дослідження функції зовнішнього дихання людини всіх вікових груп.

- Спірограф дає змогу спостерігати на екрані процес дихання. Під час проведення методики ФЖЕЛ використовується для наочності картинка анімації.
- Результати всіх вимірювань зображаються на екрані комп'ютера, порівнюючи з належними значеннями.
- Передбачено проведення функціональних проб і видавання порівняльних розрахунків із вихідною спірограмою.
- Формулювання комп'ютерного виведення максимально відповідають стандартам і практично не вимагають коригування.
- Можливість введення своїх доповнень або змін за комп'ютерним виведенням.
- Предназначення може формуватися російською, українською або англійською мовами.
- Висновок графіки ФЖЕЛ може видаватися як одна найкраща проба або одночасно три найкращі проби на одному графіку.
- Зняті дані зберігаються в базі даних і можуть бути легко використані для порівнянної оцінки.
- Видавання звітів про зроблені дослідження позбавляє персонал рутинної роботи з ведення журналу.
- Зручний і простотний інтерфейс дає змогу ефективно та комфортно працювати персоналу.
- Пропонований спірограф забезпечує вимірювання параметрів дихання під час виконання методик:

МОД —хвилинний об'єм дихання.

МВЛ — максимальна вентиляція легень.

ЖЕЛ – життєва місткість легень.

ФЖЕЛ —форсована життєва ємність легень.

ВИЗНАЧЕННЯ ТА ОЦІНКА ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ





Визначення рівня фізичної працездатності:

- ступінь частий тест (велоергометрія/бігова доріжка);
- визначення максимальної анаеробної потужності;
- оцінка здатності м'язової системи до виконання роботи аеробного та анаеробного характеру;
- оцінка функціональних резервів кардіо-респіраторної щодо забезпечення роботи м'язів різного характеру енергозабезпечення.



Трекер для відстеження параметрів тренування — він складається із майки в який розміщується датчик. В процесі заняття він передає певні дані за допомогою GPS системи на електронний пристрій де встановлена програма. За допомогою цього трекера ми можемо вивчити статичні дані окремого спортсмена. Цей пристрій вимірює загальну дистанцію яку робить спортсмен, його максимальну швидкість, спринт, його теплову карту також можна порівняти поточні дані між досліджувальним, та порівняти дані з професіональними спортсменами.